

четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.реч.2011г.(до школьные организации)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	5-43
Сб.реч.2011г.(до школьные организации)	314	150\7,5	Калорийность-225, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-45, ВитаминС-1	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным,	12-06
Сборник в дошк.орг.по УР	317	50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон,	5-25
Сб.реч.2011г.(до школьные организации)	397	200	Калорийность-162, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-28, ВитаминА-22, ВитаминС-1	Какао с молоком,	9-72
Итого за Завтрак			Калорийность-582, Белки-15, Жиры-21, Углеводы-83, ВитаминА-107, ВитаминС-2, ВитаминРР-1		32-46
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	309	30\шт.	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3	Печенье сахарное,	4-04
Сб.реч.2004г.М осква	707	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый	10-39
Итого за Завтрак 2			Калорийность-238, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-47, ВитаминА-2 603, ВитаминС-8, ВитаминРР-1		14-43
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб.реч.2004г.Уд муртская кухня	25	50	Калорийность-87, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-4, ВитаминС-5	Салат "Степной"	5-63
Сб.реч.2011г.(до школьные организации)	57	250\12,5\10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	14-80
Сб.реч.2011г.(до школьные организации)	310	80\5	Калорийность-386, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-3, ВитаминА-95, ВитаминС-3, ВитаминРР-8	Суфле куриное	48-78
Сб.реч.2011г.(до школьные организации)	166	150	Калорийность-1 455, Белки-33, Жиры-7, Углеводы-332, ВитаминА-20, ВитаминС-1, ВитаминРР-8	Рис припущенный с овощами.	7-61
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-62
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-40
Сборник в дошк.орг.по УР	253\2	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Компот из кураги,	6-36
Итого за Обед			Калорийность-2 434, Белки-72, Жиры-55, Углеводы-430, ВитаминА-137, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-33, ВитаминРР-19		88-20
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	208\1	100	Калорийность-152, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-24, ВитаминА-14, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая..	6-09
Сб.реч.2004г.М осква	738	50	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-21, ВитаминА-13, ВитаминС-9	Пирожки печеные с капустой и яйцом	4-31
Сборник в дошк.орг.по УР	402	30	Калорийность-3, Углеводы-1, ВитаминС-2	Огурцы свежие.	5-71
Сб.реч.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай каркаде с сахаром	2-60
Сборник в дошк.орг.по УР	248\2	78	Калорийность-33, Углеводы-7, ВитаминС-4	Груши	17-08
Итого за Полдник			Калорийность-391, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-68, ВитаминА-27, ВитаминС-15, ВитаминРР-1		35-79
Итого за день			Калорийность-3 646, Белки-100, Жиры-92, Углеводы-628, ВитаминА-2 874, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-58, ВитаминРР-21		170-88

Зам. директора

Ходырова Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-6комплекс (1-4 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	451	60	Калорийность-122, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминPP-2 Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката	Биточки рубленые .	42-18
Сб.рец.2004г.М осква	297	140	Калорийность-212, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-33, Витамина-20, ВитаминPP-1 Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая ., Вода	Каши гречневая рассыпчатая.	13-65
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный .	Хлеб пшеничный.	3-41
Сб.рец.2004г.М осква	631	180	Калорийность-124, Углеводы-30, ВитаминС-14 Сахар-песок, Лимонная кислота, Груши, Яблоки, Вода	Компот из свежих плодов	12-78
Итого за Обед					72-02
Обед-7комплекс (1-4 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	132	200/10/5	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14, Витамина-17, ВитаминС-13, ВитаминPP-2 Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыплята потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	19-73
Сб.рец.2004г.М осква	451	60	Калорийность-122, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминPP-2 Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката	Биточки рубленые .	42-18
Сб.рец.2004г.М осква	297	140	Калорийность-212, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-33, Витамина-20, ВитаминPP-1 Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая ., Вода	Каши гречневая рассыпчатая.	13-65
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный .	Хлеб пшеничный.	3-41
Сб.рец.2004г.М осква	631	180	Калорийность-124, Углеводы-30, ВитаминС-14 Сахар-песок, Лимонная кислота, Груши, Яблоки, Вода	Компот из свежих плодов	12-78
Итого за Обед					91-75

Директор

Чуглаев А.Х.

Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)</u>					
Сб.реп. 2004г.М осква	97	20	Калорийность-75, Белки-5, Жиры-6, ВитаминА-42	Сыр голланд порциями	17-72
Сб.реп. 2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-299, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	25-66
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-85
		50/шт.	Калорийность-213, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-36, ВитаминА-5	Печенье сахарное	8-77
Сб.реп. 2004г.М осква	692	200	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-23, ВитаминА-20, ВитаминС-1 Кофейный напиток. Молоко пастер 2.5 жирн. Сахар-песок	Кофейный напиток с молоком	16-26
Итого за Завтрак			Калорийность-849, Белки-25, Жиры-32, Углеводы-124, ВитаминА-127, ВитаминС-3, ВитаминРР-1		75-26
<u>Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)</u>					
Сб.реп. 2004г.М осква	132	200/10/5	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14, ВитаминА-17, ВитаминС-13, ВитаминРР-2	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	19-75
Сб.реп. 2004г.М осква	451	60	Калорийность-122, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминРР-2	Биточки рубленые.	42-18
		150	Калорийность-227, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая.	14-62
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония		30		Кукуруза консервированная	10-45
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-41
Сб.реп. 2004г.М осква	631	180	Калорийность-124, Углеводы-30, ВитаминС-14 Сахар-песок, Лимонная кислота, Груши, Яблоки, Вода	Компот из свежих плодов	12-78
Итого за Обед			Калорийность-707, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-109, ВитаминА-38, ВитаминС-28, ВитаминРР-5		103-19
<u>Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)</u>					
Сб.реп. 2004г.М осква	340	100	Калорийность-178, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-2, ВитаминА-196	Омлет натуральный	37-99
Сб.реп. 2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром, с лимоном	2-84
		130/шт.	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13, ВитаминС-21	Яблоки	12-15
Итого за Полдник			Калорийность-302, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-30, ВитаминА-196, ВитаминС-26, ВитаминРР-1		52-98
Итого за день			Калорийность-1 858, Белки-62, Жиры-66, Углеводы-264, ВитаминА-361, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-57, ВитаминРР-6		231-43

Директор

Чугаев А.Х.

Зав. производством

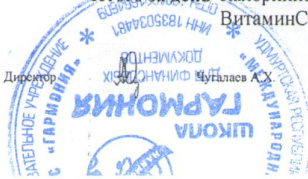
Казакова Л.В.

Бухгалтер Никитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-225, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-45, ВитаминС-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа овсяная "геркулес". Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	19-30
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-85
Сб.рец.2004г.М осква	692	150	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21, ВитаминА-8 <i>Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода</i>	Кофейный напиток с молоком.	10-29
Итого за Завтрак					36-44
Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	132	200/10/5	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14, ВитаминА-17, ВитаминС-13, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	19-75
Сб.рец.2004г.М осква	451	60	Калорийность-122, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминРР-2 <i>Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Хлеб пшеничный , Мясо говядина полуф заморозж в блоках для дет.питания, Вода, Масса полуфабриката</i>	Биточки рубленые .	41-37
Сб.рец.2004г.М осква	297	150	Калорийность-227, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая . Вода</i>	Каша гречневая рассыпчатая.	14-62
		30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15	Хлеб пшеничный	2-56
Сб.рец.2004г.М осква	631	180	Калорийность-124, Углеводы-30, ВитаминС-14 <i>Сахар-песок, Лимонная кислота, Груши, Яблоки, Вода</i>	Компот из свежих плодов	12-85
Итого за Обед					91-15
Итого за день					127-59



Зав. производством

С.С. Сидорова

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-1комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.1994г.	147	250/12,5	Калорийность-144, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-16, ВитаминА-26, ВитаминС-2, ВитаминРР-1	Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	16-78
Сб.рец.2008 Ижевск	76	100	Калорийность-91, Белки-11, Жиры-3, Углеводы-6, ВитаминА-36, ВитаминС-1, ВитаминРР-2	Котлета "Загадка".	81-89
Сб.рец.2004г.Москва	297	180	Калорийность-273, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая.	17-55
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец.2004г.Москва	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай каркаде с сахаром	3-79
			Сахар-песок, Чай каркаде, Вода		
Итого за Обед					124-29
Обед-2комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2008 Ижевск	17	100	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, ВитаминС-26	Салат из квашеной капусты	22-35
Сб.рец.2008 Ижевск	76	100	Калорийность-91, Белки-11, Жиры-3, Углеводы-6, ВитаминА-36, ВитаминС-1, ВитаминРР-2	Котлета "Загадка".	81-89
Сб.рец.2004г.Москва	297	180	Калорийность-273, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая.	17-55
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец.2004г.Москва	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай каркаде с сахаром	3-79
			Сахар-песок, Чай каркаде, Вода		
Итого за Обед					129-86
Обед-3комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2008 Ижевск	17	100	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, ВитаминС-26	Салат из квашеной капусты	22-35
Сб.рец.1994г.	147	250/12,5	Калорийность-144, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-16, ВитаминА-26, ВитаминС-2, ВитаминРР-1	Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	16-78
Сб.рец.2008 Ижевск	76	100	Калорийность-91, Белки-11, Жиры-3, Углеводы-6, ВитаминА-36, ВитаминС-1, ВитаминРР-2	Котлета "Загадка".	81-89
Сб.рец.2004г.Москва	297	180	Калорийность-273, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая.	17-55
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец.2004г.Москва	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай каркаде с сахаром	3-79
			Сахар-песок, Чай каркаде, Вода		
Итого за Обед					146-64
Завтрак-9комплекс 5кл-11кл					
Сб.рец.2004г.Москва	97	30	Калорийность-113, Белки-7, Жиры-9, ВитаминА-63	Сыр голланд порциями	26-58
Сб.рец.2008 Ижевск	119	200/10	Калорийность-302, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-44, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным.	24-49
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84
Сб.рец.2004г.Москва	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай каркаде с сахаром	3-79
			Сахар-песок, Чай каркаде, Вода		
Итого за Завтрак					61-70

Директор

Нугаев А.Ж.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)					
Сб.рец.2008 Ижевск	17	100	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, ВитаминС-26 Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф	Салат из квашеной капусты	22-35
Сб.рец.1994г.	147	250/12,5	Калорийность-144, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-16, ВитаминА-26, ВитаминС-2, ВитаминРР-1 Соль поваренная пищевая., Масло сливочное, Макароны вермишель, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Вода	Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	16-78
Сб.рец.2004г.М осква	297	180	Калорийность-273, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая, Вода	Каша гречневая рассыпчатая.	17-55
Сб.рец.2004г.М осква	638	50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Курочка, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода	Хлеб пшеничный Компот из кураги	4-28 10-94
Итого за Обед					71-90



Директор

Чугаева А.Х.
Чугаева А.Х.

Зав. производством

Иванов

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

Никитина Т.В.

четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.реч.2008 Ижевск	119	150/7,5	Калорийность-227, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн. Сахар-песок. Соль поваренная пищевая. Крупа рисовая, Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каши молочная "Дружба" с маслом сливочным.	18-42
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-47
Сб.реч.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 <i>Сахар-песок, Чай каркаде, Вода</i>	Чай каркаде с сахаром	3-79
Итого за Завтрак					27-68
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.реч.1994г.	147	250/12,5	Калорийность-144, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-16, ВитаминА-26, ВитаминС-2, ВитаминРР-1 <i>Соль поваренная пищевая. Масло сливочное. Макароны вермишель, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Вода</i>	Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	16-78
Сб.реч.2008 Ижевск	76	90	Калорийность-82, Белки-10, Жиры-2, Углеводы-5, ВитаминА-32, ВитаминС-1, ВитаминРР-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Хлеб пшеничный, Вода, Масса полуфабриката</i>	Котлета "Загадка".	73-70
Сб.реч.2004г.М осква	297	150	Калорийность-227, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Крупа гречневая, Вода</i>	Каши гречневая рассыпчатая.	14-62
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.реч.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 <i>Сахар-песок, Чай каркаде, Вода</i>	Чай каркаде с сахаром	3-79
Итого за Обед					113-17
Итого за день					140-85



Зав.производством *А.И.* Захарикова И.Н. Бухгалтер *Т.В.* Никитина Т.В.