

четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)	
Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)						
Сб.рец.2004г.М осква	96	20	Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80	Масло сливочное .	17-40	
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-281, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-40, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	17-87	
		50/шт.	молоко сухое обезжир., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа ячневая, Вода, Масса каши, Масло сливочное Калорийность-213, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-36, ВитаминА-5	Печенье сахарное	8-77	
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84	
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком	10-21	
			Какао-порошок, молоко сухое обезжир., Сахар-песок, Вода			
Итого за Завтрак					Калорийность-901, Белки-20, Жиры-38, Углеводы-128, ВитаминА-164, ВитаминС-3, ВитаминРР-2	61-09
Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)						
Сб.рец.2004г.М осква	50	60	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-12, Углеводы-5, ВитаминА-20, ВитаминС-5	Салат из свеклы с сыром.	15-56	
			Свекла красная, Сыр голландский, Чеснок, Соль поваренная пищевая., Масло растительное			
Сб.рец.2008 Ижевск	60	200/10	Калорийность-93, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-11, ВитаминА-32, ВитаминС-14, ВитаминРР-1	Уха со взбитым яйцом	22-68	
			Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Приправы, Вода, Зелень п-ф			
Сб.рец.2004г.М осква	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминРР-2	Биточки рубленые .	45-59	
			Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говяжья, полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката			
Раз-но пр-м стол.школы Гармония	37	150	Калорийность-353, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-76, ВитаминА-14, ВитаминС-3, ВитаминРР-2	Рис припущенный Мозайка	19-57	
			Рис пропаренный, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., кукуруза консерв., Зеленый горошек, Морковь, Вода			
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42	
Сб.рец.2004г.М осква	685	180	Калорийность-54, Углеводы-13	Чай каркаде с сахаром	3-76	
			Сахар-песок, Чай каркаде, Вода			
Итого за Обед					Калорийность-861, Белки-30, Жиры-24, Углеводы-135, ВитаминА-66, ВитаминС-22, ВитаминРР-6	110-58
Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)						
Сб.рец.2008 Ижевск	741	100	Калорийность-293, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-47, ВитаминА-13, ВитаминС-9, ВитаминРР-1	Ватрушка с картофелем	12-49	
			Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо, Соль поваренная пищевая., Дрожжи пресованные, Вода, Масса теста, Картофель, Лук репчатый, Масса фарша, Масса полуфабриката			
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай с сахаром	3-62	
			Сахар-песок, Чай черный, Вода			
		140/шт.	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14, ВитаминС-23	Яблоки	21-25	
Итого за Полдник					Калорийность-418, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-76, ВитаминА-13, ВитаминС-32, ВитаминРР-2	37-36
Итого за день					Калорийность-2180, Белки-58, Жиры-72, Углеводы-339, ВитаминА-244, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-57, ВитаминРР-9	209-03

Директор

Чугадаев А.Х.

Зав.производством

Казаква Л.В.

Бухгалтер

Викитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
		13	Калорийность-86, Жиры-9, ВитаминА-52	Масло сливочное.	11-31
Сб.рец.2004г.Москва	302	200/10	Калорийность-281, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-40, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер.2.5 жирн. . Сахар-песок. Соль поваренная пищевая. Крупа ячневая. Вода. Масса каши. Масло сливочное	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	22-65
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 Какао-порошок. Молоко пастер.2.5 жирн. . Сахар-песок. Вода	Какао с молоком	15-18
Итого за Завтрак					55-98
Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.Москва	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминРР-2 Масло растительное. Соль поваренная пищевая. . Сухари панировочные. Хлеб пшеничный . Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания. Приправы. Вода. Масса полуфабриката	Биточки рубленые .	45-59
Раз-но-пр-ам ст-л школы Гармония	37	150	Калорийность-353, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-76, ВитаминА-14, ВитаминС-3, ВитаминРР-2 Рис пропаренный. Масло сливочное. Соль поваренная пищевая. кукуруза консерв. Зеленый горошек . Морковь. Вода	Рис припущенный Мозайка	19-57
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.Москва	685	180	Калорийность-54, Углеводы-13 Сахар-песок. Чай каркаде. Вода	Чай каркаде с сахаром	3-76
Итого за Обед					72-34
Итого за день					128-32
			Калорийность-1 271, Белки-38, Жиры-33, Углеводы-212, ВитаминА-145, ВитаминВ2-1, ВитаминС-6, ВитаминРР-6		

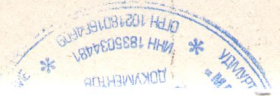
Директор

Чугалова А.Х.

Зав. производством

Казанова Л.В.

Бухгалтер Никитина Т.В.



четверг

Источник Репартуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-1комплекс (5-11 кл.)</u>					
Сб.реч.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Уха со взбитым яйцом	27-44
<i>Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Ябло, Горбуша потр.обезжирен.морожен., Вода, Зелень п-ф</i>					
Сб.реч.2008 Ижевск	81	100	Калорийность-252, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-2, ВитаминРР-5	Фрикадельки "Петушок"	53-76
<i>Мясо п/ф (курин.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката</i>					
Сб.реч.2008 Ижевск	92	180	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2	Картофельное пюре .	27-83
<i>Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>					
Сб.реч.2008 Ижевск	50	50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-18
Сб.реч.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1	Компот из смеси сухофруктов	7-59
<i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>					
Итого за Обед Калорийность-809, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-108, ВитаминА-136, ВитаминВ2-1, ВитаминС-51, ВитаминРР-9					120-80
<u>Обед-2комплекс (5-11 кл.)</u>					
Сб.реч.2008 Ижевск	81	100	Калорийность-252, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-2, ВитаминРР-5	Фрикадельки "Петушок"	53-76
<i>Мясо п/ф (курин.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката</i>					
Сб.реч.2008 Ижевск	92	180	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2	Картофельное пюре .	27-83
<i>Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>					
Сб.реч.2004г.М осква	100	60	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	18-27
Сб.реч.2008 Ижевск	50	50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-18
Сб.реч.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1	Компот из смеси сухофруктов	7-59
<i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>					
Итого за Обед Калорийность-699, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-96, ВитаминА-96, ВитаминС-38, ВитаминРР-7					111-63
<u>Обед-3комплекс (5-11 кл.)</u>					
Сб.реч.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Уха со взбитым яйцом	27-44
<i>Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Ябло, Горбуша потр.обезжирен.морожен., Вода, Зелень п-ф</i>					
Сб.реч.2008 Ижевск	81	100	Калорийность-252, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-2, ВитаминРР-5	Фрикадельки "Петушок"	53-76
<i>Мясо п/ф (курин.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката</i>					
Сб.реч.2008 Ижевск	92	180	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2	Картофельное пюре .	27-83
<i>Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>					
Сб.реч.2004г.М осква	100	60	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	18-27
Сб.реч.2008 Ижевск	50	50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-18
Сб.реч.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1	Компот из смеси сухофруктов	7-59
<i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>					
Итого за Обед Калорийность-816, Белки-31, Жиры-29, Углеводы-109, ВитаминА-136, ВитаминВ2-1, ВитаминС-55, ВитаминРР-9					139-07
<u>Завтрак-9комплекс 5кл-11кл</u>					
Сб.реч.2004г.М осква	97	30	Калорийность-113, Белки-7, Жиры-9, ВитаминА-63	Сыр голланд порциями	26-58
Сб.реч.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-291, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-44, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	25-51
<i>Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>					
Сб.реч.2008 Ижевск	50	50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-85
Сб.реч.2008 Ижевск	49	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком	15-15
<i>Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>					
Итого за Завтрак Калорийность-678, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-95, ВитаминА-143, ВитаминС-3, ВитаминРР-1					74-09

Директор

Пугаев А.А.

Зав.производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Дьготники (дети м/д.1 корп.)</u>					
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода, Зелень п-ф</i>	Уха со взбитым яйцом	27-44
Сб.рец.2008 Ижевск	92	200	Калорийность-206, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29, ВитаминА-42, ВитаминС-34, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Картофельное пюре .	30-92
Сб.рец.2004г.М осква	100	10	Калорийность-1, ВитаминС-1	Огурцы свежие	3-04
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-34
Сб.рец.2008 Ижевск		200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Компот из смеси сухофруктов	7-59
Итого за Обед					72-33

Директор *А.Х.* Чугалаев А.Х.

Зав.производством *И.И.*

Захарикова И.Н.

Бухгалтер *И.*

Никитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.реч.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-219, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая. Крупа рисовая, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Кашиа рисовая на молоке с маслом сливочным	19-19
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-85
Сб.реч.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер 2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода	Какао с молоком	15-15
Итого за Завтрак					41-19
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.реч.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода, Зелень п-ф	Уха со взбитым яйцом	27-44
Сб.реч.2008 Ижевск	81	50	Калорийность-126, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-5, ВитаминА-29, ВитаминС-1, ВитаминРР-2 Мясо п/ф (курин.), Хлеб пшеничный , Молоко пастер 2,5 жирн. , Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката	Фрикадельки "Петушок"	27-28
Сб.реч.2008 Ижевск	92	180	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2 Картофель, Молоко пастер 2,5 жирн. , Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Картофельное пюре .	27-83
Сб.реч.2004г.М осква	100	18	Калорийность-2, ВитаминС-1	Огурцы свежие	5-48
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-34
Сб.реч.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 Сахар-песок, Сухофрукты, Вода	Компот из смеси сухофруктов	7-59
Итого за Обед					98-96
Итого за день					140-15

Директор



Чуталаса А.Х.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никигтина Т.В.

четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.реч. 2011г. (до школьные организации)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	5-43
Сб.реч. 2011г. (до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-218, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32, ВитаминА-45, ВитаминС-1 <i>Крупа манная, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша манная на молоке с маслом сливочным,	11-03
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-20
Сб.реч. 2011г. (до школьные организации)	397	150	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21, ВитаминА-17, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>	Какао с молоком,	7-21
Итого за Завтрак					27-87
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
		40/1шт.	Калорийность-144, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-29	Пряники глазированные	6-28
Сборник в дошк.орг.по УР	268	150	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-19, ВитаминА-1 950, ВитаминС-6	Сок фруктовый.	7-79
Итого за Завтрак 2					14-07
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб.реч. 2008 Издеева	24	50	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-9, ВитаминС-4 <i>Свекла красная, Чернослив, Сахар-песок, Масло растительное</i>	Салат из свеклы с черносливом	4-08
Сб.реч. 2011г. (до школьные организации)	76	200/10/8	Калорийность-146, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14, ВитаминА-17, ВитаминС-14, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыплята потр.1 кат.бройл., Сметана</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной.	12-68
Сборник в дошк.орг.по УР	202	80	Калорийность-318, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-17, ВитаминА-46, ВитаминС-3, ВитаминРР-7 <i>Цыплята потр.1 кат.бройл., Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката, Масло сливочное</i>	Котлеты рубленые из птицы,	26-84
Сб.реч. 2011г. (до школьные организации)	344	150	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15, ВитаминА-28, ВитаминС-27, ВитаминРР-1 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокоп.свежая, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль поваренная пищевая., Сахар-песок, Масса соуса</i>	Рагу овощное	11-66
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-63
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-40
Сб.реч. 2011г. (до школьные организации)	376	150	Калорийность-107, Углеводы-26 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода, Лимонная кислота</i>	Компот из смеси сухофруктов.	2-85
Итого за Обед					63-14
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сб.реч. 2011г. (до школьные организации)	216	80/10	Калорийность-190, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-1, ВитаминА-179 <i>Яйцо, Масло растительное, Молоко пастер.2,5 жирн., Соль поваренная пищевая., Масса омлетной смеси, Сыр голландский</i>	Омлет с сыром	23-39
Сб.реч. 2004г. Уд муртская кухня	416	50	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминА-63 <i>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо, Соль поваренная пищевая., Дрожжи пресованные, Сыр голландский, Масло сливочное</i>	Шаньга с сыром	11-35
Сборник в дошк.орг.по УР	253/1	150	Калорийность-75, Углеводы-18 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода, Лимонная кислота</i>	Компот из изюма.	2-79
Сборник в дошк.орг.по УР	248/1	95	Калорийность-45, Углеводы-9, ВитаминС-16	Яблоки.	9-31
Итого за Полдник					46-84
Итого за день					151-92

Зам. директора

Халиева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец. 2004г.М осква	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминPP-2 Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката	Биточки рубленые.	45-59
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония	37	150	Калорийность-353, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-76, Витамина-14, ВитаминС-3, ВитаминPP-2 Рис пропаренный, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, кукуруза консерв., Зеленый горошек, Морковь, Вода	Рис припущенный Мозайка	19-57
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец. 2004г.М осква	685	180	Калорийность-54, Углеводы-13 Сахар-песок, Чай каркаде, Вода	Чай каркаде с сахаром	3-76
Итого за Обед Калорийность-629, Белки-22, Жиры-9, Углеводы-120, Витамина-14, ВитаминС-3, ВитаминPP-4					72-34
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец. 2008 Ижевск	60	200/10	Калорийность-93, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-11, Витамина-32, ВитаминС-14, ВитаминPP-1 Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Приправы, Вода, Зелень п-ф	Уха со взбитым яйцом	22-68
Сб.рец. 2004г.М осква	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминPP-2 Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката	Биточки рубленые.	45-59
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония	37	150	Калорийность-353, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-76, Витамина-14, ВитаминС-3, ВитаминPP-2 Рис пропаренный, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, кукуруза консерв., Зеленый горошек, Морковь, Вода	Рис припущенный Мозайка	19-57
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец. 2004г.М осква	685	180	Калорийность-54, Углеводы-13 Сахар-песок, Чай каркаде, Вода	Чай каркаде с сахаром	3-76
Итого за Обед Калорийность-722, Белки-27, Жиры-12, Углеводы-131, Витамина-46, ВитаминС-17, ВитаминPP-6					95-02

Директор

Чуталась А.Х.

Зав.производством

Казикова Л.В.

Бухгалтер

Иванкина Т.В.

