

## среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак-12 комплекс Дсад</u>					
Сб.реч. 2011г. (до школьные организации)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	5-43
Сб.реч. 2011г. (до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-219, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным,	11-99
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-21
Сб.реч. 2011г. (до школьные организации)	395	150	Калорийность-55, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминА-8, ВитаминС-1	Кофейный напиток с молоком ,	6-66
			Кофейный напиток, Молоко пастер 2.5 жирн. , Сахар-песок, Вода		
<b>Итого за Завтрак</b>					28-29
<u>Завтрак 2-12 комплекс Дсад</u>					
Сборник в дошк.орг.по УР	309	30/шт.	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3	Печенье сахарное,	4-03
Сборник в дошк.орг.по УР	335/1	150	Калорийность-77, Углеводы-19, ВитаминС-3	Напиток клюквенный.	10-11
			Сахар-песок, Клюква, Вода		
<b>Итого за Завтрак 2</b>					14-14
<u>Обед-12 комплекс Дсад</u>					
Сб.реч. 2004г. Уд муртская кухня	1	40	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3, ВитаминА-20, ВитаминС-6	Салат "Удмуртский"	8-45
Сб.реч. 2008 Ижевск	60	200/10	Калорийность-93, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-11, ВитаминА-32, ВитаминС-14, ВитаминРР-1	Уха со взбитым яйцом	13-75
			Картофель, Яйцо, Помидоры свежие, Лук зеленый, Соль поваренная пищевая., Зелень п-ф, Масло растительное		
Сб.реч. 2011г. (до школьные организации)	311	75	Калорийность-174, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-4, ВитаминА-61, ВитаминС-1, ВитаминРР-3	Суфле куриное с рисом	41-85
			Цыпленок потр. 1 кат. бройл., Крупа рисовая, Масса каши, Яйцо, Масло сливочное, Сыр голландский, Соль поваренная пищевая., Масса полуфабриката		
Сборник в дошк.орг.по УР	208/1	150	Калорийность-227, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая..	9-14
			Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая .. Вода		
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-63
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-40
Сборник в дошк.орг.по УР	251/1	150	Калорийность-77, Углеводы-19, ВитаминС-6	Компот из свежих яблок.	5-35
			Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода		
<b>Итого за Обед</b>					83-57
<u>Полдник-12 комплекс Дсад</u>					
Сб.реч. 2004г.М осква	71	50	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4, ВитаминС-5	Винегрет овощной	6-65
			Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Зелень п-ф, Соль поваренная пищевая.		
Сборник в дошк.орг.по УР	125	100	Калорийность-171, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-21, ВитаминА-41	Макаронные изделия отварные с сыром	11-30
			Макаронные изделия, Вода, Соль поваренная пищевая., Сыр голландский, Масло сливочное		
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-63
Сборник в дошк.орг.по УР	261	150	Калорийность-28, Углеводы-7	Чай с сахаром.	0-64
			Сахар-песок, Чай черный , Вода		
			120	Яблоки	11-76
<b>Итого за Полдник</b>					32-98
<b>Итого за день</b>					158-98
					ВитаминВ2-1, ВитаминС-58, ВитаминРР-8

Зам. директора

Хохляева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.





среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Обед-бкомплекс (1-4 кл.)</b>					
Сб.реп. 2004г.М осква	391	75	Калорийность-199, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-7, ВитаминА-27, ВитаминС-2, ВитаминРР-3  <i>Масло растительное, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Приправы, Вода, Масса полуфабриката</i>	<b>Шницель рыбный натуральный</b>	49-68
Сб.реп. 2004г.М осква	332	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1  <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	<b>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</b>	10-46
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1  <i>Хлеб пшеничный.</i>	<b>Хлеб пшеничный.</b>	3-42
Сб.реп. 2004г.М осква	631	180	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-6  <i>Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	<b>Компот из свежих яблок</b>	8-97
<b>Итого за Обед</b>					<b>72-53</b>
<b>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</b>					
Сб.реп. 2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2  <i>Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лауровый лист сушен., Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы</i>	<b>Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы</b>	19-75
Сб.реп. 2004г.М осква	391	75	Калорийность-199, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-7, ВитаминА-27, ВитаминС-2, ВитаминРР-3  <i>Масло растительное, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Приправы, Вода, Масса полуфабриката</i>	<b>Шницель рыбный натуральный</b>	49-68
Сб.реп. 2004г.М осква	332	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1  <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	<b>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</b>	10-46
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1  <i>Хлеб пшеничный.</i>	<b>Хлеб пшеничный.</b>	3-42
Сб.реп. 2004г.М осква	631	180	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-6  <i>Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	<b>Компот из свежих яблок</b>	8-97
<b>Итого за Обед</b>					<b>92-28</b>

Информация

Казанова Л.В.

авт. разработчик



Директор



## среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	97	20	Калорийность-75, Белки-5, Жиры-6, ВитаминА-42	Сыр голланд. порциями	17-72
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-291, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-44, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	25-51
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-85
		60/1шт.	Калорийность-216, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-44	Пряники глазированные	13-58
Сб.рец.2004г.М осква	692	200	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-23, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Кофейный напиток с молоком	15-97
			Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок		
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>79-63</b>
<b>Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
Сб.рец.2004г.Уд муртская кухня	25	60	Калорийность-105, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-5, ВитаминС-7	Салат "Стенной"	10-82
			Зеленый горошек, Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зелень п-ф		
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	19-75
			Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы		
Сб.рец.2004г.М осква	391	75	Калорийность-199, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-7, ВитаминА-27, ВитаминС-2, ВитаминРР-3	Шницель рыбный натуральный	49-68
			Масло растительное, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Сахары папиросные, Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода, Приправы, Масса полуфабриката		
Сб.рец.2004г.М осква	332	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	10-46
			Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая		
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
			Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7	Компот из свежих яблок	9-96
			Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода		
<b>Итого за Обед</b>					<b>104-09</b>
<b>Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	340	100/20	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-2, ВитаминА-238, ВитаминС-1	Омлет натуральный с сыром	55-72
			Яйцо, Масло растительное, Молоко пастер.2,5 жирн., Соль поваренная пищевая, Масса омлетной смеси, Сыр голландский		
Сб.рец.2004г.М осква	631	180	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-6	Компот из свежих яблок	8-97
			Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода		
		80/1шт.	Белки-1, Углеводы-11	Мандарины	25-34
<b>Итого за Полдник</b>					<b>90-03</b>
<b>Итого за день</b>					<b>273-75</b>



Зав. производством

Казаква Л.В.

Бухгалтер Т.В.



среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</b>					
Сб.рец. 2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-219, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер. 2.5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	<b>Кашиа рисовая на молоке с маслом сливочным</b>	19-19
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	<b>Батон</b>	6-85
Сб.рец. 2004г.М осква	692	160	Калорийность-109, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-23, ВитаминА-8, ВитаминС-1 <i>Кофейный напиток, Молоко пастер. 2.5 жирн. , Сахар-песок, Вода</i>	<b>Кофейный напиток с молоком.</b>	10-63
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>36-67</b>
<b>Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</b>					
Сб.рец. 2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 <i>Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпленок потр. 1 кат. бройл., Вода, Приправы</i>	<b>Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы</b>	19-86
Сб.рец. 2004г.М осква	391	75	Калорийность-199, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-7, ВитаминА-27, ВитаминС-2, ВитаминРР-3 <i>Масло растительное, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Сухари папировочные, Яйцо, Горбуша потр. обезглавлен. морожен., Вода, Приправы, Масса полуфабриката</i>	<b>Шницель рыбный натуральный</b>	49-82
Сб.рец. 2004г.М осква	332	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	<b>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</b>	10-46
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	<b>Хлеб пшеничный</b>	3-42
Сб.рец. 2004г.М осква	631	150	Калорийность-86, Углеводы-21, ВитаминС-5 <i>Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	<b>Компот из свежих яблок</b>	7-47
<b>Итого за Обед</b>					<b>91-03</b>
<b>Итого за день</b>					<b>127-70</b>

Директор

Чугаева А.У.

Зав. производством

Зав. производством

Казаква Л.В.

Бухгалтер

Чугаева А.У.

Никитина Т.В.

Директор



среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-1комплекс (5-11 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2 <i>Свекла красная, Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</i>	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	26-24
Сб.рец.2004г.М осква	642	100/200	Калорийность-589, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-58, ВитаминА-28, ВитаминС-5, ВитаминРР-6 <i>Цыплята потр.1 кат.бройл., Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Чеснок, Соль поваренная пищевая., Кумин целый, Масса тушеного мяса, Масса риса и овощей</i>	Плов из птицы..	102-32
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-26
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7 <i>Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из свежих яблок	10-69
<b>Итого за Обед</b>					<b>143-51</b>
<u>Обед-2комплекс (5-11 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	642	100/200	Калорийность-589, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-58, ВитаминА-28, ВитаминС-5, ВитаминРР-6 <i>Цыплята потр.1 кат.бройл., Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Чеснок, Соль поваренная пищевая., Кумин целый, Масса тушеного мяса, Масса риса и овощей</i>	Плов из птицы..	102-32
Сб.рец.2004г.М осква	100	60	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	18-27
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-26
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7 <i>Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из свежих яблок	10-69
<b>Итого за Обед</b>					<b>135-54</b>
<u>Обед-3комплекс (5-11 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2 <i>Свекла красная, Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</i>	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	26-24
Сб.рец.2004г.М осква	642	100/200	Калорийность-589, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-58, ВитаминА-28, ВитаминС-5, ВитаминРР-6 <i>Цыплята потр.1 кат.бройл., Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Чеснок, Соль поваренная пищевая., Кумин целый, Масса тушеного мяса, Масса риса и овощей</i>	Плов из птицы..	102-32
Сб.рец.2004г.М осква	100	60	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	18-27
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-26
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7 <i>Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из свежих яблок	10-69
<b>Итого за Обед</b>					<b>161-78</b>
<u>Завтрак-9комплекс 5кл-11кл</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	366	100/20	Калорийность-272, Белки-23, Жиры-4, Углеводы-35, ВитаминА-25, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Сухари папирусочные, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Творог н/ж., Сметана, Яйцо, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Крупа манная, Повидло</i>	Запеканка творожная с повидлом	58-18
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84
		40	Калорийность-170, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-29, ВитаминА-4	Печенье сахарное	7-01
Сб.рец.2004г.М осква	683	200	Калорийность-60, Углеводы-15 <i>Сахар-песок, Чай каркаде, Вода</i>	Чай каркаде с сахаром	4-16
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>76-19</b>

Директор



Чугаласв А.Х.

Зав.производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)</u>					
Сб.рец. 2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2 <small>Свекла красная, Капуста белокоч. свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</small>	<b>Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.</b>	26-24
Раз-но пр-ам стая.школы Гармония	10	180	Калорийность-392, Белки-6, Жиры-19, Углеводы-53, ВитаминС-3, ВитаминРР-2 <small>Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Кумин целый, Чеснок, Вода, Приправы</small>	<b>Рис припущенный с овощами</b>	18-81
Сб.рец. 2004г.М осква	100	42	Калорийность-5, Углеводы-1, ВитаминС-3	<b>Огурцы свежие</b>	12-79
Сб.рец. 2004г.М осква	40	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	<b>Хлеб пшеничный</b>	3-41
Сб.рец. 2004г.М осква	631	200	Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7 <small>Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</small>	<b>Компот из свежих яблок</b>	10-69
<b>Итого за Обед</b> Калорийность-761, Белки-14, Жиры-29, Углеводы-114, ВитаминА-21, ВитаминС-34, ВитаминРР-3					<b>71-94</b>

Директор

Нигалева А.Х.

Зав.производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.





среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	366	50/10	Калорийность-136, Белки-11, Жиры-2, Углеводы-18, ВитаминА-13	<b>Запеканка творожная с повидлом</b>	29-09
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	<b>Батон</b>	5-47
		52	Калорийность-222, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-38, ВитаминА-5	<b>Печенье сахарное</b>	9-11
Сб.рец.2004г.М осква	685	150	Калорийность-45, Углеводы-11	<b>Чай каркаде с сахаром</b>	3-12
		Сахар-песок, Чай каркаде, Вода			
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-506, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-88, ВитаминА-18, ВитаминРР-1		46-79
<b>Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2	<b>Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.</b>	26-24
		Свекла красная, Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы			
Сб.рец.2004г.М осква	642	50/100	Калорийность-294, Белки-10, Жиры-16, Углеводы-29, ВитаминА-14, ВитаминС-2, ВитаминРР-3	<b>Плов из птицы..</b>	51-16
		Цыплята потр.1 кат.бройл., Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Кумин целый, Масса тушеного мяса, Масса риса и овощей			
Сборник в дошк.орг.по УР	251/1	50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	<b>Хлеб пшеничный</b>	4-26
		Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода			
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-670, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-92, ВитаминА-36, ВитаминС-32, ВитаминРР-5		93-75
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1176, Белки-38, Жиры-39, Углеводы-179, ВитаминА-53, ВитаминС-33, ВитаминРР-6		140-54

Директор



Никитина Т.В.

Зав. производством

*Изд*

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

*И*

Никитина Т.В.