

вторник

| Источник Рецептуры | Номер | Выход (г) | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|--|-------|---------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак-12 комплекс Дсад</u> | | | | | |
| Сб.рец.2011г.(до школьные организации) | 7 | 10 | Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3, ВитаминА-21 | Сыр голланд. порциями. | 5-53 |
| Сб.рец.2011г.(до школьные организации) | 314 | 150/7,5 | Калорийность-225, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-45, ВитаминС-1 Молоко пастер.2.5 жирн. Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа овсяная "геркулес", Вода, Масса каши, Масло сливочное | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным, | 11-99 |
| Сборник в дошк.орг.по УР | 317 | 40 | Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21 | Батон, | 4-21 |
| Сб.рец.2011г.(до школьные организации) | 395 | 150 | Калорийность-55, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминА-8, ВитаминС-1 Кофейный напиток, Молоко пастер.2.5 жирн. Сахар-песок, Вода | Кофейный напиток с молоком , | 6-55 |
| Итого за Завтрак | | | | | 28-28 |
| <u>Завтрак 2-12 комплекс Дсад</u> | | | | | |
| Сб.рец.2004г.М осква | 685 | 30/шт. 150 | Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3 Сахар-песок, Чай каркаде, Вода | Печенье сахарное Чай каркаде с сахаром | 4-02 1-87 |
| Итого за Завтрак 2 | | | | | 5-89 |
| <u>Обед-12 комплекс Дсад</u> | | | | | |
| Сб.рец.2008 Ижевск | 17 | 40 | Калорийность-34, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминС-10 Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф | Салат из квашеной капусты | 5-66 |
| Сб.рец.2011г.(до школьные организации) | 82 | 200/10 | Калорийность-125, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-17, ВитаминА-5, ВитаминС-13, ВитаминРР-2 Картофель, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Макароны вермишель, Морковь, Лук репчатый, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл. | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы, | 10-91 |
| Сб.рец.2011г.(до школьные организации) | 249 | 80 | Калорийность-157, Белки-16, Жиры-9, Углеводы-3, ВитаминА-83, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо, Молоко пастер.2.5 жирн., Приправы, Соль поваренная пищевая., Масса припущ.рыбы | Рыба,запеченная в омлете | 35-97 |
| Сборник в дошк.орг.по УР | 213 | 150 | Калорийность-185, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, ВитаминА-21, ВитаминС-39, ВитаминРР-3 Картофель, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное | Картофель отварной заправленный | 16-80 |
| Сборник в дошк.орг.по УР | 310 | 40 | Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 | Хлеб пшеничный, | 2-63 |
| Сборник в дошк.орг.по УР | 311 | 40 | Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 | Хлеб дарницкий | 2-40 |
| Сборник в дошк.орг.по УР | 253/2 | 150 | Калорийность-124, Белки-1, Углеводы-29, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода | Компот из кураги, | 4-44 |
| Итого за Обед | | | | | 78-81 |
| <u>Полдник-12 комплекс Дсад</u> | | | | | |
| Сборник в дошк.орг.по УР | 200/2 | 100 | Калорийность-237, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-17, ВитаминА-24, ВитаминС-3, ВитаминРР-4 Цыпленок потр.1 кат.бройл., Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Томатная паста, Приправы, Соль поваренная пищевая. | Плов из птицы, | 27-29 |
| Сборник в дошк.орг.по УР | 310 | 20 | Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10 | Хлеб пшеничный, | 1-31 |
| Сборник в дошк.орг.по УР | 267 | 150 | Калорийность-102, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-150 Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода | Напиток из плодов шиповника. | 3-93 |
| Сборник в дошк.орг.по УР | 248/2 | 80 | Калорийность-34, Углеводы-8, ВитаминС-4 | Груши | 14-23 |
| Итого за Полдник | | | | | 46-76 |
| Итого за день | | | | | 159-74 |
| | | | Калорийность-1 818, Белки-64, Жиры-55, Углеводы-273, ВитаминА-210, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-225, ВитаминРР-13 | | |

Зам. директора

Ходырева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



вторник

| Источник Рецептуры | Номер | Выход (г) | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|---|-------|-------------|--|---|-------------------------|
| Обед-6комплекс (1-4 кл.) | | | | | |
| Сб.реп. 2004г.М осква | 462 | 65 | Калорийность-160, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания. Лук репчатый. Масло растительное. Мука пшеничная в/с. Крупа рисовая. Соль поваренная пищевая. Приправы. Масса полуфабриката | Тефтели с рисом | 42-94 |
| Раз-но пр-ам стол.школы Гармония | | 150 | Калорийность-311, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-38, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 Крупа гречневая. Лук репчатый. Морковь. Масло растительное. Соль поваренная пищевая. Чеснок. Кумин целый. Вода | Каша гречневая рассыпчатая с овощами, | 18-02 |
| | | 40 | Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 | Хлеб пшеничный. | 3-42 |
| Сб.реп. 2004г.М осква | 705 | 150 | Калорийность-102, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-150 Фрукты шиповника сух., Сахар-песок, Вода | Напиток из плодов шиповника | 7-53 |
| Итого за Обед Калорийность-664, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-89, ВитаминС-155, ВитаминРР-3 | | | | | 71-91 |
| Обед-7комплекс (1-4 кл.) | | | | | |
| Сб.реп. 2011г. (до школьные организации) | 135 | 250/12,5/10 | Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2 Капуста белокоч.свежая. Картофель. Морковь. Лук репчатый. Соль поваренная пищевая. Масло растительное. Зеленый горошек. Цыпленок потр.1 кат.бройл. Вода. Сметана. Зелень п-ф. Приправы | Суп из овощей с мясом птицы со сметаной. | 24-66 |
| Сб.реп. 2004г.М осква | 462 | 65 | Калорийность-160, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания. Лук репчатый. Масло растительное. Мука пшеничная в/с. Крупа рисовая. Соль поваренная пищевая. Приправы. Масса полуфабриката | Тефтели с рисом | 42-94 |
| Раз-но пр-ам стол.школы Гармония | | 150 | Калорийность-311, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-38, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 Крупа гречневая. Лук репчатый. Морковь. Масло растительное. Соль поваренная пищевая. Чеснок. Кумин целый. Вода | Каша гречневая рассыпчатая с овощами, | 18-02 |
| | | 40 | Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 | Хлеб пшеничный. | 3-42 |
| Сб.реп. 2004г.М осква | 705 | 150 | Калорийность-102, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-150 Фрукты шиповника сух., Сахар-песок, Вода | Напиток из плодов шиповника | 7-53 |
| Итого за Обед Калорийность-820, Белки-26, Жиры-34, Углеводы-100, ВитаминА-21, ВитаминС-178, ВитаминРР-5 | | | | | 96-57 |
| <p> Директор Зав.производством Бухгалтер </p> <p> Чугалев А.Х. Казакова Л.В. Никитина Т.В. </p> | | | | | |

вторник

| Источник Рецептуры | Номер | Выход (г) | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|---|-------|-------------|---|--|----------------------------|
| Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день) | | | | | |
| | | 20 | Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80 | Масло сливочное. | 17-40 |
| Сб.рец.2004г.М осква | 302 | 200/10 | Калорийность-299, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <small>молоко сухое обезжир., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа овсяная "геркулес", Вода, Масса каши, Масло сливочное</small> | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 20-76 |
| | | 50 | Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27 | Батон | 6-85 |
| | | 30/шт. | Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3 | Печенье сахарное | 5-27 |
| Сб.рец.2008 Ижевск | 149 | 200 | Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <small>Какао-порошок, молоко сухое обезжир., Сахар-песок, Вода</small> | Какао с молоком | 10-19 |
| Итого за Завтрак | | | | | 60-47 |
| Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день) | | | | | |
| Сб.рец.2004г.М осква | 50 | 60 | Калорийность-139, Белки-3, Жиры-12, Углеводы-5, ВитаминА-20, ВитаминС-5 <small>Свекла красная, Сыр голландский, Чеснок, Соль поваренная пищевая., Масло растительное</small> | Салат из свеклы с сыром. | 15-77 |
| Сб.рец.2011г.(до школьные организации) | 135 | 250/12,5/10 | Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2 <small>Капуста белокоч. свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зеленый горошек, Цыплята пotr.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф. Приправы</small> | Суп из овощей с мясом птицы со сметаной. | 24-66 |
| Сб.рец.2004г.М осква | 462 | 65 | Калорийность-160, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 <small>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката</small> | Тефтели с рисом | 42-94 |
| Раз-но пр-ам стол.школы Гармония | | 150 | Калорийность-311, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-38, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 <small>Крупа гречневая., Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Чеснок, Кумин целый, Вода</small> | Каша гречневая рассыпчатая с овощами, | 18-02 |
| | | 40 | Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 | Хлеб пшеничный | 3-42 |
| Сб.рец.2004г.М осква | 705 | 150 | Калорийность-102, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-150 <small>Фрукты шиповника сух., Сахар-песок, Вода</small> | Напиток из плодов шиповника | 7-53 |
| Итого за Обед | | | | | 112-34 |
| Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день) | | | | | |
| Сб.рец.2004г.М осква | 738 | 75 | Калорийность-208, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31, ВитаминА-28, ВитаминС-6, ВитаминРР-1 <small>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло растительное, Вода, Яйцо, Соль поваренная пищевая., Дрожжи прессованные, Масса теста, Лук зеленый, Масло сливочное, Масса фарша, Масса полуфабриката</small> | Пирожки печеные с луком зелен.и яйцом | 19-02 |
| Сб.рец.2004г.М осква | 685 | 200 | Калорийность-60, Углеводы-15 <small>Сахар-песок, Чай каркаде, Вода</small> | Чай каркаде с сахаром | 4-17 |
| | | 90/шт. | Белки-1, Углеводы-12 | Мандарины | 28-51 |
| Итого за Полдник | | | | | 51-70 |
| Итого за день | | | | | 224-51 |
| | | | Калорийность-2 060, Белки-55, Жиры-90, Углеводы-274, ВитаминА-233, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-191, ВитаминРР-7 | | |

Директор

Чугаев А.Х.

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



вторник

| Источник Рецептуры | Номер | Выход (г) | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|---|-------|-------------|---|--|-------------------------|
| Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.) | | | | | |
| Сб.рец.2004г.М осква | 302 | 150/7,5 | Калорийность-225, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-45, ВитаминС-1 | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 15-62 |
| | | 40 | Молоко сухое обезжир., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа овсяная "геркулес", Вода, Масса каши, Масло сливочное | | |
| | | 40 | Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21 | Батон | 5-48 |
| Сб.рец.2008 Ижевск | 149 | 180 | Калорийность-131, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-23, ВитаминА-18, ВитаминС-1 | Какао с молоком | 9-17 |
| | | | Какао-порошок, молоко сухое обезжир., Сахар-песок, Вода | | |
| Итого за Завтрак | | | | | 30-27 |
| Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.) | | | | | |
| Сб.рец.2004г.М осква | 135 | 250/12,5/10 | Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2 | Суп из овощей с мясом птицы со сметаной | 24-66 |
| | | | Капуста белокоп.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зеленый горошек, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы | | |
| Сб.рец.2004г.М осква | 462 | 65 | Калорийность-160, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 | Тфтели с рисом | 42-94 |
| | | | Мясо говядина полуж.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката | | |
| Раз-но пр-ом стол.школы Гармония | | 150 | Калорийность-311, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-38, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами, | 18-02 |
| | | | Крупа гречневая., Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Чеснок, Кумин целый, Вода | | |
| | | 50 | Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 | Хлеб пшеничный | 4-27 |
| Сб.рец.2004г.М осква | | 150 | Калорийность-102, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-150 | Напиток из плодов шиповника | 7-53 |
| | | | Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода | | |
| Итого за Обед | | | | | 97-42 |
| Итого за день | | | | | 127-69 |
| | | | Калорийность-1 302, Белки-40, Жиры-48, Углеводы-178, ВитаминА-84, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-180, ВитаминРР-6 | | |

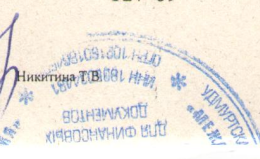


Директор Л.В. Казакова

Зав. производством А.Х. Луговцев

Казакова Л.В.

Бухгалтер



вторник

| Источник Рецептуры | Номер | Выход (г) | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|---|-------|-------------|---|---|----------------------------|
| Обед-1комплекс (5-11 кл.) | | | | | |
| Сб.рец. 2004г.М осква | 132 | 250/12,5/10 | Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, Витамина-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 | Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной | 25-58 |
| | | 100 | Калорийность-208, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-12, Витамина-50, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 | Комплета "Детская" | 72-87 |
| Сб.рец. 2004г.М осква | 332 | 180 | Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, Витамина-25, ВитаминРР-1 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 12-55 |
| | | 50 | Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 | Хлеб пшеничный | 4-27 |
| Сб.рец. 2004г.М осква | 638 | 200 | Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 | Компот из изюма | 11-91 |
| | | | Сахар-песок, Изюм, Вода | | |
| Итого за Обед Калорийность-944, Белки-34, Жиры-26, Углеводы-144, Витамина-97, ВитаминС-19, ВитаминРР-6 | | | | | 127-18 |
| Обед-2комплекс (5-11 кл.) | | | | | |
| Сб.рец. 2004г.М осква | 73 | 100 | Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-8, ВитаминС-10, ВитаминРР-1 | Винегрет овощной с кукурузой | 19-25 |
| | | 100 | Калорийность-208, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-12, Витамина-50, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 | Комплета "Детская" | 72-87 |
| Сб.рец. 2004г.М осква | 332 | 180 | Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, Витамина-25, ВитаминРР-1 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 12-55 |
| | | 50 | Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 | Хлеб пшеничный | 4-27 |
| Сб.рец. 2004г.М осква | 638 | 200 | Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 | Компот из изюма | 11-91 |
| | | | Сахар-песок, Изюм, Вода | | |
| Итого за Обед Калорийность-888, Белки-30, Жиры-26, Углеводы-134, Витамина-75, ВитаминС-12, ВитаминРР-4 | | | | | 120-85 |
| Обед-3комплекс (5-11 кл.) | | | | | |
| Сб.рец. 2004г.М осква | 73 | 100 | Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-8, ВитаминС-10, ВитаминРР-1 | Винегрет овощной с кукурузой | 19-25 |
| | | 100 | Калорийность-208, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-12, Витамина-50, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 | Комплета "Детская" | 72-87 |
| Сб.рец. 2004г.М осква | 132 | 250/12,5/10 | Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, Витамина-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 | Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной | 25-58 |
| | | 100 | Калорийность-208, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-12, Витамина-50, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 | Комплета "Детская" | 72-87 |
| Сб.рец. 2004г.М осква | 332 | 180 | Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, Витамина-25, ВитаминРР-1 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 12-55 |
| | | 50 | Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 | Хлеб пшеничный | 4-27 |
| Сб.рец. 2004г.М осква | 638 | 200 | Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 | Компот из изюма | 11-91 |
| | | | Сахар-песок, Изюм, Вода | | |
| Итого за Обед Калорийность-1 071, Белки-35, Жиры-36, Углеводы-152, Витамина-97, ВитаминВ2-1, ВитаминС-29, ВитаминРР-6 | | | | | 146-43 |
| Завтрак-9комплекс 5кл-11кл | | | | | |
| Сб.рец. 2004г.М осква | 96 | 30 | Калорийность-198, Жиры-22, Витамина-120 | Масло сливочное | 26-10 |
| Сб.рец. 2004г.М осква | 302 | 200/10 | Калорийность-291, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-42, Витамина-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 | Каша манная на молоке с маслом сливочным | 23-47 |
| | | 150 | Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27 | Батон | 6-84 |
| Сб.рец. 2008 Ижевск | 149 | 200 | Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, Витамина-20, ВитаминС-1 | Какао с молоком | 15-14 |
| | | | Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода | | |
| Итого за Завтрак Калорийность-764, Белки-16, Жиры-36, Углеводы-94, Витамина-200, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 | | | | | 71-55 |

Директор

ШКОЛА
ГАРМОНИЯ
ДЛЯ ФИНАНСОВЫХ
ДОКУМЕНТОВ
ИНН 1835034861
ОГРН 1021801086929

Чугалева А.И.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

вторник

| Источник Рецептуры | Номер | Выход (г) | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|---|-------|-------------|---|---|----------------------------|
| Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.) | | | | | |
| Сб.рец.2004г.М осква | 73 | 100 | Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-8, ВитаминС-10, ВитаминРР-1 Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, кукуруза консерв., Зелень п-ф | Винегрет овощной с кукурузой | 19-25 |
| Сб.рец.2004г.М осква | 132 | 250/12,5/10 | Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы | Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной | 25-58 |
| Сб.рец.2004г.М осква | 332 | 150 | Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30, ВитаминС-1 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 10-46 |
| Сб.рец.2004г.М осква | 638 | 200 | Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 Сахар-песок, Изюм, Вода | Хлеб пшеничный Компот из изюма | 5-13 11-91 |
| Итого за Обед Калорийность-844, Белки-18, Жиры-25, Углеводы-138, ВитаминА-42, ВитаминС-28, ВитаминРР-4 | | | | | 72-33 |



Зав. производством

Handwritten signature

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Handwritten signature

Никитина Т.В.



вторник

| Источник Рецептуры | Номер | Выход (г) | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|---|-------|-------------|--|---|----------------------------|
| Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.) | | | | | |
| Сб.рец.2004г.М осква | 302 | 150/7,5 | Калорийность-219, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32, ВитаминА-45, ВитаминС-1 | Каша манная на молоке с маслом сливочным | 17-66 |
| | | 50 | Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27 | Батон | 6-84 |
| Сб.рец.2008 Ижевск | 149 | 200 | Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 | Какао с молоком | 15-14 |
| | | | Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода | | |
| Итого за Завтрак | | | | | 39-64 |
| Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.) | | | | | |
| Сб.рец.2004г.М осква | 132 | 250/12,5/10 | Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 | Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной | 25-58 |
| | | | Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы | | |
| Сб.рец.2008 Ижевск | 75 | 65 | Калорийность-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминА-33, ВитаминС-1, ВитаминРР-2 | Комлета "Детская" | 47-91 |
| | | | Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари папировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное | | |
| Сб.рец.2004г.М осква | 332 | 150 | Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 10-46 |
| | | 50 | Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 | Хлеб пшеничный | 4-27 |
| Сб.рец.2004г.М осква | 638 | 200 | Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 | Компот из изюма | 11-91 |
| | | | Сахар-песок, Изюм, Вода | | |
| Итого за Обед | | | | | 100-13 |
| Итого за день | | | | | 139-77 |

Директор

ЖС

Чудилаев А.Х.

Зав.производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

