

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	7	10	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3, ВитаминА-21	Сыр голланд. порциями.	5-53
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	314	150\7,5	Калорийность-227, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным,	11-54
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Молоко пастер.2,5 жирн. . Сахар-песок. Соль поваренная пищевая. Крупа рисовая. Крупа пшено. Вода, Масса каши, Масло сливочное	Батон,	4-20
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	397	150	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21, ВитаминА-17, ВитаминС-1	Какао с молоком,	7-05
			Какао-порошок. Молоко пастер.2,5 жирн. . Сахар-песок. Вода		
Итого за Завтрак					28-32
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
		40/шт.	Калорийность-144, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-29	Пряники глазированные	5-97
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	400	150	Калорийность-81, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминА-30, ВитаминС-2	Молоко кипяченое.	10-51
Итого за Завтрак 2					16-48
Обед-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	40	40	Калорийность-32, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминС-7	Салат "Летний",	7-55
			Картофель, Лук зеленый, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль поваренная пищевая, Масло растительное		
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	67	200/10/8	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-8, ВитаминА-17, ВитаминС-27, ВитаминРР-2	Щи из свеж.капусты с мясом птицы со сметаной.	13-63
			Капуста белокоч.свежая, Картофель, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Морковь, Лук репчатый, Цыплята попр.1 кат.бройл., Помидоры свежие, Вода, Сметана		
Сб.рец.2008 Ижевск	75	80	Калорийность-167, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-10, ВитаминА-40, ВитаминС-1, ВитаминРР-2	Котлета "Детская"	37-42
			Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Вода, Приправы, Масса полуфабриката, Масло растительное		
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	166	150	Калорийность-1 455, Белки-33, Жиры-7, Углеводы-332, ВитаминА-20, ВитаминС-1, ВитаминРР-8	Рис припущенный с овощами.	7-59
			Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Вода		
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	2-63
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-40
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром, с лимоном	3-22
			Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода		
Итого за Обед					74-44
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2004г.М осква	451	25	Калорийность-51, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-4, ВитаминРР-1	Биточки рубленые.	11-52
			Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Вода, Масса полуфабриката		
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	344	150	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15, ВитаминА-28, ВитаминС-27, ВитаминРР-1	Рагу овощное	11-51
			Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокоч.свежая, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль поваренная пищевая, Сахар-песок, Масса соуса		
Удмуртская национальная кухня		50	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-35, ВитаминА-6	Плюшка "Московская"	3-37
			Мука пшеничная в/с, Дрожжи пресованные, Вода, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Яйцо, Масло растительное, Масса полуфабриката		
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай каркаде с сахаром	2-49
			Сахар-песок, Чай каркаде, Вода		
Сборник в дошк.орг.по УР	250/1	50	Калорийность-10, Углеводы-9	Мандарины.	10-00
			Мандарины, Сахар-песок		
Итого за Полдник					38-89
Итого за день					158-13

Зам. директора

Ходырева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминPP-2 <i>Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сахары панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката</i>	Биточки рубленые.	51-43
Раз-но пр-ам стал.школы Гармония	10	120	Калорийность-261, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-35, ВитаминС-2, ВитаминPP-1 <i>Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Кумин целый, Чеснок, Вода</i>	Рис припущенный с овощами	12-09
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 <i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>	Чай с сахаром, с лимоном	5-49
Итого за Обед Калорийность-557, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-82, ВитаминС-7, ВитаминPP-3					72-43
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	140	250/12,5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминPP-2 <i>Картофель, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Макароны вермишель, Морковь, Лук репчатый, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл.</i>	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,,	23-21
Сб.рец.2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминPP-2 <i>Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сахары панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката</i>	Биточки рубленые.	51-43
Раз-но пр-ам стал.школы Гармония	10	120	Калорийность-261, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-35, ВитаминС-2, ВитаминPP-1 <i>Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Кумин целый, Чеснок, Вода</i>	Рис припущенный с овощами	12-09
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 <i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>	Чай с сахаром, с лимоном	5-49
Итого за Обед Калорийность-714, Белки-25, Жиры-24, Углеводы-102, ВитаминА-6, ВитаминС-24, ВитаминPP-6					95-64



Директор

Чугалева А.В.

Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.М осква	97	20	Калорийность-75, Белки-5, Жиры-6, ВитаминА-42	Сыр голланд порциями	17-72
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-306, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-45, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	23-83
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84
		50/шт.	Калорийность-180, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-37	Пряники глазированные	10-41
Сб.рец.2004г.М осква	692	200	Калорийность-136, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-28, ВитаминА-10, ВитаминС-1 Кофейный напиток. Молоко пастер.2.5 жирн. Сахар-песок. Вода	Кофейный напиток с молоком.	13-01
Итого за Завтрак					Калорийность-827, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-136, ВитаминА-111, ВитаминС-2, ВитаминРР-1 71-81
Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.М осква	140	250/12,5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,,	23-21
Сб.рец.2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминРР-2	Биточки рубленые .	51-43
		10	Калорийность-261, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-35, ВитаминС-2, ВитаминРР-1	Рис припущенный с овощами	12-09
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония		30	Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Кумин целый, Чеснок, Вода	Кукуруза консервированная	10-45
Сб.рец.2004г.М осква	686	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
		200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода	Чай с сахаром , с лимоном	5-49
Итого за Обед					Калорийность-714, Белки-25, Жиры-24, Углеводы-102, ВитаминА-6, ВитаминС-24, ВитаминРР-6 106-09
Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2008 Ижевск	98	150	Калорийность-257, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-32, ВитаминА-61, ВитаминРР-1	Макаронные изделия отварные с сыром	22-84
Сб.рец.2004г.М осква	707	200	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Сыр голландский Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый	13-50
		140/шт.	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14, ВитаминС-23	Яблоки	21-28
Итого за Полдник					Калорийность-433, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-71, ВитаминА-2 661, ВитаминС-31, ВитаминРР-1 57-62
Итого за день					Калорийность-1 974, Белки-56, Жиры-57, Углеводы-310, ВитаминА-2 779, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-57, ВитаминРР-8 235-52

Директор



Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер Никитина Т.В.

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.реч.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-231, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-34, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер 2.5 жирн. Сахар-песок. Соль поваренная пищевая. Крупа пшеничная. Вода. Масса каши. Масло сливочное</i>	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	17-93
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-47
Сб.реч.2004г.М осква	692	150	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21, ВитаминА-8 <i>Кофейный напиток. Молоко пастер 2.5 жирн. Сахар-песок. Вода</i>	Кофейный напиток с молоком.	9-76
Итого за Завтрак					33-16
Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.реч.2004г.М осква	140	250/12,5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель. Соль поваренная пищевая. Масло растительное. Макароны вермишель. Морковь. Лук репчатый. Вода. Цыпленок потр.1 кат.бройл.</i>	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,,	23-21
Сб.реч.2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминРР-2 <i>Масло растительное. Соль поваренная пищевая. Сухари панировочные. Хлеб пшеничный. Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания. Вода. Приправы. Масса полуфабриката</i>	Биточки рубленые.	51-43
Раз-но пр-ам стал.школы Гармония	10	105	Калорийность-229, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-31, ВитаминС-2, ВитаминРР-1 <i>Рис пропаренный. Лук репчатый. Морковь. Масло растительное. Соль поваренная пищевая. Кулин целый. Чеснок. Вода</i>	Рис припущенный с овощами	10-58
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.реч.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 <i>Сахар-песок. Чай черный. Лимон. Вода</i>	Чай с сахаром, с лимоном	5-49
Итого за Обед					94-99
Итого за день					128-15



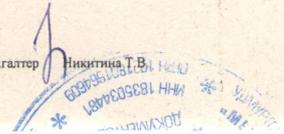
Зав. производством

Чугалов А.Х.

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-1комплекс (5-11 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 <i>Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы</i>	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	19-37
Сб.рец.2004г.М осква	451	100	Калорийность-203, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-16, ВитаминРР-3 <i>Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сахары папиросочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Вода, Приправы, Масса полуфабриката</i>	Биточки рубленые.	73-16
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония	1	180	Калорийность-373, Белки-10, Жиры-17, Углеводы-45, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 <i>Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Кумин целый, Вода</i>	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	19-44
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 <i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>	Чай с сахаром, с лимоном	5-35
Итого за Обед			Калорийность-938, Белки-40, Жиры-34, Углеводы-121, ВитаминА-6, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-20, ВитаминРР-7		121-60
<u>Обед-2комплекс (5-11 кл.)</u>					
Сб.рец.2008 Ижевск	17	100	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, ВитаминС-26 <i>Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат из квашеной капусты	21-46
Сб.рец.2004г.М осква	451	100	Калорийность-203, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-16, ВитаминРР-3 <i>Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сахары папиросочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Вода, Приправы, Масса полуфабриката</i>	Биточки рубленые.	73-16
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония	1	180	Калорийность-373, Белки-10, Жиры-17, Углеводы-45, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 <i>Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Кумин целый, Вода</i>	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	19-44
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 <i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>	Чай с сахаром, с лимоном	5-35
Итого за Обед			Калорийность-837, Белки-33, Жиры-30, Углеводы-109, ВитаминС-34, ВитаминРР-5		123-69
<u>Обед-3комплекс (5-11 кл.)</u>					
Сб.рец.2008 Ижевск	17	100	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, ВитаминС-26 <i>Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат из квашеной капусты	21-46
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 <i>Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы</i>	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	19-37
Сб.рец.2004г.М осква	451	100	Калорийность-203, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-16, ВитаминРР-3 <i>Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сахары папиросочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Вода, Приправы, Масса полуфабриката</i>	Биточки рубленые.	73-16
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония	1	180	Калорийность-373, Белки-10, Жиры-17, Углеводы-45, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 <i>Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Кумин целый, Вода</i>	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	19-44
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 <i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>	Чай с сахаром, с лимоном	5-35
Итого за Обед			Калорийность-1 023, Белки-41, Жиры-39, Углеводы-128, ВитаминА-6, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-46, ВитаминРР-7		143-06
<u>Завтрак-9комплекс 5кл-11кл</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	97	30	Калорийность-113, Белки-7, Жиры-9, ВитаминА-63	Сыр голланд. порциями	26-58
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-281, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-40, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа ячневая, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	22-64
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27 <i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>	Батон	6-86
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 <i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>	Чай с сахаром, с лимоном	5-35
Итого за Завтрак			Калорийность-586, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-82, ВитаминА-122, ВитаминС-6, ВитаминРР-1		61-43

Директор



Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)</u>					
Сб.рец.2008 Ижевск	17	90	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7, ВитаминС-23 Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф	Салат из квашеной капусты	19-31
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	19-37
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония	1	180	Калорийность-373, Белки-10, Жиры-17, Углеводы-45, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Кумин целый, Вода	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	19-44
		100	Калорийность-226, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-50, ВитаминС-2	Хлеб пшеничный	8-57
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода	Чай с сахаром, с лимоном	5-35
Итого за Обед					72-04

Директор



Чугаев А.Х.

Зав. производством

Handwritten signature

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Handwritten signature

Никитина Т.В.



понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.Москва	302	150/7,5	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-30, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	17-04
		50	Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа ячневая, Вода, Масса каши, Масло сливочное		
Сб.рец.2004г.Москва	686	200	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-86
			Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода	Чай с сахаром, с лимоном	5-35
Итого за Завтрак			Калорийность-404, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-72, ВитаминА-45, ВитаминС-5, ВитаминРР-1		29-25
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.Москва	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	19-38
			Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы		
Сб.рец.2004г.Москва	451	90	Калорийность-183, Белки-16, Жиры-7, Углеводы-14, ВитаминРР-3	Биточки рубленые.	66-44
			Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари папировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката		
Раз-на пр-ом стал.школы Гармония	1	150	Калорийность-311, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-38, ВитаминС-3, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	16-06
			Крупа гречневая., Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Чеснок, Кумин целый, Вода		
Сб.рец.2004г.Москва	686	200	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
			Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром, с лимоном	5-35
			Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода		
Итого за Обед			Калорийность-833, Белки-35, Жиры-30, Углеводы-107, ВитаминА-6, ВитаминС-19, ВитаминРР-6		110-65
Итого за день			Калорийность-1 237, Белки-45, Жиры-39, Углеводы-178, ВитаминА-51, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-24, ВитаминРР-7		139-90

Директор



Чугаева А.А.

Зав. производством

Handwritten signature

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Handwritten signature

Никифрина Т.В.