

среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	5-43
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-218, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32, ВитаминА-45, ВитаминС-1	Каша манная на молоке с маслом сливочным,	10-86
Сборник в доик.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-21
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	397	180	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком,	8-38
Итого за Завтрак			Калорийность-533, Белки-13, Жиры-19, Углеводы-78, ВитаминА-105, ВитаминС-2, ВитаминPP-1		28-88
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2004г.М осква	697	40/шт. 150	Калорийность-144, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-29 Калорийность-81, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминА-30, ВитаминС-2	Пряники глазированные Молоко кипяченое	7-03 10-33
Итого за Завтрак 2			Калорийность-225, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-36, ВитаминА-30, ВитаминС-2		17-36
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	76	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминPP-2	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной.	16-68
Сборник в доик.орг.по УР	203	80	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-8, ВитаминА-38, ВитаминС-2, ВитаминPP-4	Биточки рубленые из птицы	24-62
Сборник в доик.орг.по УР	84	50	Калорийность-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5, ВитаминА-10, ВитаминС-25	Капуста тушеная	5-07
Сборник в доик.орг.по УР	216	100	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, ВитаминА-17, ВитаминС-17, ВитаминPP-1	Картофельное пюре	9-81
Сборник в доик.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-63
Сборник в доик.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-40
Сб.рец.2004г.М осква	631	150	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-11	Компот из свежих плодов	7-25
Итого за Обед			Калорийность-797, Белки-28, Жиры-28, Углеводы-111, ВитаминА-87, ВитаминВ2-1, ВитаминС-73, ВитаминPP-7		68-46
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2004г.М осква	71	60/1/2	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-4, ВитаминА-31, ВитаминС-6	Винегрет овощной с яйцом	10-40
Сб.рец.2004г.М осква	340	100/20	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-2, ВитаминА-238, ВитаминС-1	Омлет натуральный с сыром	36-96
Сборник в доик.орг.по УР	261	200	Калорийность-37, Углеводы-9	Чай с сахаром.	0-78
Сборник в доик.орг.по УР	250/1	65	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-11	Мандарины.	14-44
Итого за Полдник			Калорийность-398, Белки-18, Жиры-28, Углеводы-27, ВитаминА-269, ВитаминВ2-1, ВитаминС-6, ВитаминPP-1		62-58
Итого за день			Калорийность-1 954, Белки-65, Жиры-81, Углеводы-252, ВитаминА-490, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-2, ВитаминС-84, ВитаминPP-9		177-28



Зав. производством

Климова Е.А.

Климова Е.А.

Бухгалтер

Низитина Т.В.

Низитина Т.В.

среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</u>					
Раз-но пр-ам стол. школы Гармония	5	75	Калорийность-218, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-17, ВитаминА-16, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 Горбуша потр.обезжирен.морожен., Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Приправы, Хлеб пшеничный	Биточки рыбные	36-31
Сб.рец.2008 Ижевск	92	150	Калорийность-154, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-32, ВитаминС-26, ВитаминРР-2 Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Картофельное пюре.	24-78
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный,	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 Сахар-песок, Сухофрукты, Вода	Компот из смеси сухофруктов	7-63
Итого за Обед			Калорийность-606, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-93, ВитаминА-48, ВитаминС-29, ВитаминРР-4		72-14
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	19-85
Раз-но пр-ам стол. школы Гармония	5	75	Калорийность-218, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-17, ВитаминА-16, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 Горбуша потр.обезжирен.морожен., Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Приправы, Хлеб пшеничный	Биточки рыбные	36-31
Сб.рец.2008 Ижевск	92	150	Калорийность-154, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-32, ВитаминС-26, ВитаминРР-2 Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Картофельное пюре.	24-78
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный,	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 Сахар-песок, Сухофрукты, Вода	Компот из смеси сухофруктов	7-63
Итого за Обед			Калорийность-792, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-113, ВитаминА-54, ВитаминС-41, ВитаминРР-7		91-99

Директор



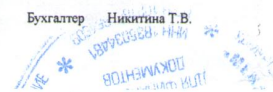
Чудалова А.Х.

Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (1-4 кл. полный день)					
Сб.рец.2004г.М осква	97	20	Калорийность-75, Белки-5, Жиры-6, ВитаминА-42	Сыр голланд. порциями	17-72
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-291, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-44, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	25-49
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-82
		60/шт.	Калорийность-256, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-43, ВитаминА-6	Печенье сахарное	11-02
Сб.рец.2004г.М осква	692	200	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-23, ВитаминА-20, ВитаминС-1 Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн. Сахар-песок	Кофейный напиток с молоком	15-10
Итого за Завтрак					Калорийность-883, Белки-23, Жиры-31, Углеводы-137, ВитаминА-128, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 76-15
Обед-8комплекс (1-4 кл. полный день)					
Сб.рец.1994г.	25	60	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-7	Салат "Летний"	18-61
			Картофель, Лук зеленый, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль поваренная пищевая, Зеленый горошек, Яйцо, Масло растительное, Зелень п-ф		
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	19-85
			Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпята потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы		
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония	5	75	Калорийность-218, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-17, ВитаминА-16, ВитаминС-2, ВитаминРР-2	Биточки рыбные	36-31
			Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сухари папирочные, Приправы, Хлеб пшеничный		
Сб.рец.2008 Ижевск	92	150	Калорийность-154, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-32, ВитаминС-26, ВитаминРР-2	Картофельное пюре.	24-78
			Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.		
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1	Компот из смеси сухофруктов	7-63
			Сахар-песок, Сухофрукты, Вода		
Итого за Обед					Калорийность-922, Белки-29, Жиры-39, Углеводы-116, ВитаминА-63, ВитаминВ2-1, ВитаминС-49, ВитаминРР-7 110-60
Полдник-8комплекс (1-4 кл. полный день)					
Сб.рец.2004г.М осква	340	100/20	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-2, ВитаминА-238, ВитаминС-1	Омлет натуральный с сыром	56-88
			Яйцо, Масло растительное, Молоко пастер.2,5 жирн., Соль поваренная пищевая., Масса омлетной смеси, Сыр голландский		
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай каркаде с сахаром	4-00
			Сахар-песок, Чай каркаде, Вода		
		20/шт.	Белки-1, Углеводы-16	Мандарины	38-01
Итого за Полдник					Калорийность-313, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-33, ВитаминА-238, ВитаминС-1 98-89
Итого за день					Калорийность-2118, Белки-68, Жиры-91, Углеводы-286, ВитаминА-429, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-52, ВитаминРР-8 285-64

Директор

Чугалаев А.Х.

Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

ШКОЛА
ГАРМОНИЯДЛЯ ФИНАНСОВЫХ
ДОКУМЕНТОВИНН 1835034481
С/ЧП 102180764039

среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-219, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	19-18
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-82
Сб.рец.2004г.М осква	692	160	Калорийность-109, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-23, ВитаминА-8, ВитаминС-1 <i>Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода</i>	Кофейный напиток с молоком.	9-75
Итого за Завтрак					35-75
Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 <i>Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы</i>	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	19-85
Раз-но пр-м стол.школы Гармония	5	75	Калорийность-218, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-17, ВитаминА-16, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 <i>Горбуша потр.обезжирен.морожен., Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Приправы, Хлеб пшеничный</i>	Биточки рыбные	36-31
Сб.рец.2008 Ижевск	92	150	Калорийность-154, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-32, ВитаминС-26, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн. , Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Картофельное пюре.	24-78
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Компот из смеси сухофруктов	7-63
Итого за Обед					91-99
Итого за день					127-74
Калорийность-1 249, Белки-38, Жиры-36, Углеводы-195, ВитаминА-107, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-43, ВитаминРР-7					

Директор



Чугалева А.Х.

Зав.производством

[Signature]

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-1комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец. 2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-77
			<small>Свекла красная, Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</small>		
Сб.рец. 2004г.М осква	642	100/200	Калорийность-706, Белки-23, Жиры-38, Углеводы-70, ВитаминА-34, ВитаминС-6, ВитаминРР-7	Плов из птицы.	95-96
			<small>Цыплята потр.1 кат.бройл., Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Чеснок, Соль поваренная пищевая., Кумин целый, Масса тушеного мяса, Масса риса и овощей</small>		
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец. 2004г.М осква	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Компот из кураги	11-90
			<small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</small>		
Итого за Обед			Калорийность-1 144, Белки-34, Жиры-49, Углеводы-146, ВитаминА-56, ВитаминС-29, ВитаминРР-10		137-91
Обед-2комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец. 2004г.М осква	73	100	Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-8, ВитаминС-10, ВитаминРР-1	Винегрет овощной с кукурузой	19-28
			<small>Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., кукуруза консерв., Зелень п-ф</small>		
Сб.рец. 2004г.М осква	642	100/200	Калорийность-706, Белки-23, Жиры-38, Углеводы-70, ВитаминА-34, ВитаминС-6, ВитаминРР-7	Плов из птицы.	95-96
			<small>Цыплята потр.1 кат.бройл., Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Чеснок, Соль поваренная пищевая., Кумин целый, Масса тушеного мяса, Масса риса и овощей</small>		
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец. 2004г.М осква	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Компот из кураги	11-90
			<small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</small>		
Итого за Обед			Калорийность-1 112, Белки-30, Жиры-49, Углеводы-141, ВитаминА-34, ВитаминС-18, ВитаминРР-9		131-42
Обед-3комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец. 2004г.М осква	73	100	Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-8, ВитаминС-10, ВитаминРР-1	Винегрет овощной с кукурузой	19-28
			<small>Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., кукуруза консерв., Зелень п-ф</small>		
Сб.рец. 2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-77
			<small>Свекла красная, Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</small>		
Сб.рец. 2004г.М осква	642	100/200	Калорийность-706, Белки-23, Жиры-38, Углеводы-70, ВитаминА-34, ВитаминС-6, ВитаминРР-7	Плов из птицы.	95-96
			<small>Цыплята потр.1 кат.бройл., Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Чеснок, Соль поваренная пищевая., Кумин целый, Масса тушеного мяса, Масса риса и овощей</small>		
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец. 2004г.М осква	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Компот из кураги	11-90
			<small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</small>		
Итого за Обед			Калорийность-1 271, Белки-35, Жиры-59, Углеводы-154, ВитаминА-56, ВитаминС-39, ВитаминРР-11		157-19
Завтрак-9комплекс 5кл-11кл					
Сб.рец. 2004г.М осква	366	100/20	Калорийность-272, Белки-23, Жиры-4, Углеводы-35, ВитаминА-25, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Запеканка творожная с повидлом	54-39
			<small>Сухари панировочные, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Творог н/ж, Сметана, Яйцо, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Крупа манная, Повидло</small>		
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-85
		50	Калорийность-180, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-37	Пряники глазированные	11-56
Сб.рец. 2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай каркаде с сахаром	4-10
			<small>Сахар-песок, Чай каркаде, Вода</small>		
Итого за Завтрак			Калорийность-642, Белки-29, Жиры-8, Углеводы-113, ВитаминА-25, ВитаминС-1, ВитаминРР-1		76-90

Директор

Чугалаев А.Х.

Зав.производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Ниязина Т.В.



среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	73	85	Калорийность-108, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7, ВитаминС-8 Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., кукуруза консерв., Зелень п-ф	Винегрет овощной с кукурузой	16-38
Сб.рец.2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2 Свекла красная, Капуста белокач.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-77
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	166	180	Калорийность-1 747, Белки-40, Жиры-8, Углеводы-398, ВитаминА-24, ВитаминС-1, ВитаминРР-10 Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Вода	Рис припущенный с овощами.	14-65
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода	Компот из кураги	11-90
Итого за Обед Калорийность-2 270, Белки-51, Жиры-27, Углеводы-476, ВитаминА-45, ВитаминВ1-1, ВитаминС-33, ВитаминРР-13					72-12

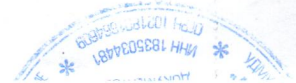


Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.Москва	366	50/10	Калорийность-136, Белки-11, Жиры-2, Углеводы-18, ВитаминА-13	Запеканка творожная с повидлом	27-19
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-48
Сб.рец.2004г.Москва	685	150	Калорийность-45, Углеводы-11	Чай каркаде с сахаром	3-08
			Сахар-песок, Чай каркаде, Вода		
Итого за Завтрак			Калорийность-285, Белки-15, Жиры-3, Углеводы-50, ВитаминА-13		35-75
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.Москва	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-77
			Свекла красная, Капуста белокоп.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы		
Сб.рец.2004г.Москва	642	60/200	Калорийность-612, Белки-20, Жиры-33, Углеводы-61, ВитаминА-30, ВитаминС-5, ВитаминРР-6	Плов из птицы.	65-26
			Цыпленок потр.1 кат.бройл., Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Курица целый, Масса тушеного мяса, Масса риса и овощей		
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец.2004г.Москва	638	150	Калорийность-124, Белки-1, Углеводы-29, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Компот из кураги	8-92
			Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода		
Итого за Обед			Калорийность-1 009, Белки-31, Жиры-44, Углеводы-127, ВитаминА-51, ВитаминС-28, ВитаминРР-9		104-23
Итого за день			Калорийность-1 294, Белки-45, Жиры-47, Углеводы-177, ВитаминА-63, ВитаминВ2-1, ВитаминС-28, ВитаминРР-9		139-98

Директор



Чугалова А.Х.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.