

среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-1 комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец. 2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2 <i>Свекла красная, Капуста белокоч. свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф. Приправы</i>	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-90
Сб.рец. 1983г.	711	100/50	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-5, ВитаминА-29, ВитаминС-7, ВитаминРР-5 <i>Окорочка куриц. охлажд., Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Вода, Лимонная кислота, Приправы, Масло растительное, Масса соуса и овощей, Масса жареной птицы</i>	Чахохбили	73-25
Сб.рец. 2004г.М осква	512	180	Калорийность-251, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-47, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Вода</i>	Рис припущенный	13-27
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец. 2004г.М осква	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из кураги	10-95
Итого за Обед					127-65
Обед-2 комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец. 1983г.	711	100/50	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-5, ВитаминА-29, ВитаминС-7, ВитаминРР-5 <i>Окорочка куриц. охлажд., Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Вода, Лимонная кислота, Приправы, Масло растительное, Масса соуса и овощей, Масса жареной птицы</i>	Чахохбили	73-25
Сб.рец. 2004г.М осква	512	180	Калорийность-251, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-47, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Вода</i>	Рис припущенный	13-27
Сб.рец. 2004г.М осква	100	60	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	18-27
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец. 2004г.М осква	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из кураги	10-95
Итого за Обед					120-02
Обед-3 комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец. 2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2 <i>Свекла красная, Капуста белокоч. свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф. Приправы</i>	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-90
Сб.рец. 1983г.	711	100/50	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-5, ВитаминА-29, ВитаминС-7, ВитаминРР-5 <i>Окорочка куриц. охлажд., Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Вода, Лимонная кислота, Приправы, Масло растительное, Масса соуса и овощей, Масса жареной птицы</i>	Чахохбили	73-25
Сб.рец. 2004г.М осква	512	180	Калорийность-251, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-47, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Вода</i>	Рис припущенный	13-27
Сб.рец. 2004г.М осква	100	60	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	18-27
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец. 2004г.М осква	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из кураги	10-95
Итого за Обед					145-92
Завтрак-9 комплекс 5кл-11кл					
Сб.рец. 2004г.М осква	340	100/20	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-2, ВитаминА-238, ВитаминС-1 <i>Яйцо, Масло растительное, Молоко пастер. 2,5 жирн., Соль поваренная пищевая, Масса омлетной смеси, Сыр голландский</i>	Омлет натуральный с сыром	55-70
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-83
		50/шт.	Калорийность-213, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-36, ВитаминА-5	Печенье сахарное	8-76
Сб.рец. 2004г.М осква	638	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 <i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>	Чай с сахаром, с лимоном	5-51
Итого за Завтрак					76-80

Директор

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2 <i>Свекла красная, Капуста белокач свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр 1 кат бройл, Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</i>	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-90
Раз-но пр-ам стал.школы Гармония	10	180	Калорийность-392, Белки-6, Жиры-19, Углеводы-53, ВитаминС-3, ВитаминРР-2 <i>Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Кумин целый, Чеснок, Вода, Приправы</i>	Рис припущенный с овощами	19-12
Сб.рец.2004г.М осква	100	40	Калорийность-4, Углеводы-1, ВитаминС-3	Огурцы свежие	12-18
Сб.рец.2004г.М осква	100	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из кураги	10-95
Итого за Обед Калорийность-812, Белки-16, Жиры-29, Углеводы-125, ВитаминА-21, ВитаминС-29, ВитаминРР-4					71-57

Директор



Чупласа А.Х.

Зав. производством

Handwritten signature

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Handwritten signature

Никитина Т.В.

среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ I корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	340	50/10	Калорийность-126, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-1, ВитаминА-119 Яйцо, Масло растительное, Молоко пастер. 2,5 жирн., Соль поваренная пищевая, Масса омлетной смеси, Сыр голландский	Омлет натуральный с сыром	27-85
		30	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16	Батон	4-10
Сб.рец.2004г.М осква	686	150	Калорийность-47, Углеводы-11, ВитаминС-3 Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода	Чай с сахаром, с лимоном	4-13
Итого за Завтрак					36-08
Обед-Льготники (дети ОВЗ I корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2 Свекла красная, Капуста белокоч. свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Таматная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр. I кат. бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф. Приправы	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-90
Сб.рец.1983г.	711	80/40	Калорийность-202, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-4, ВитаминА-23, ВитаминС-6, ВитаминРР-4 Опорошка кури. охлажд., Лук репчатый, Таматная паста, Мука пшеничная в/с, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Вода, Лимонная кислота, Приправы, Масло растительное, Масса соуса и овощей, Масса жареной птицы	Чахохбили	52-05
Сб.рец.2004г.М осква	512	150	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-39, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Вода	Рис припущенный	11-06
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сборник в дошк.орг.по УР	253/2	200	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-21, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода	Компот из кураги.	10-81
Итого за Обед					103-24
Итого за день					139-32

Директор

ШКОЛА
ГАРМОНИЯ

Чугалов А.У.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

ДЛЯ ФИНАНСОВЫХ
ДОКУМЕНТОВ

среда

Источник Рецептуры	Исмер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец. 2011г. (до школьные организации)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	5-43
Сб.рец. 2011г. (до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-218, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32, ВитаминА-45, ВитаминС-1	Каша манная на молоке с маслом сливочным,	11-01
Сборник в дошк. орг. по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-21
Сб.рец. 2011г. (до школьные организации)	397	180	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком,	8-68
Итого за Завтрак			Калорийность-533, Белки-13, Жиры-19, Углеводы-78, ВитаминА-105, ВитаминС-2, ВитаминPP-1		29-33
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
		30/1шт.	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3	Печенье сахарное	4-02
Сб.рец. 2004г. М осква	697	150	Калорийность-81, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминА-30, ВитаминС-2	Молоко кипяченое	10-60
Итого за Завтрак 2			Калорийность-209, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-33, ВитаминС-2		14-62
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб.рец. 2011г. (до школьные организации)	76	200/10/8	Калорийность-146, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14, ВитаминА-17, ВитаминС-14, ВитаминPP-2	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной.	12-53
Сборник в дошк. орг. по УР	203	80	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-8, ВитаминА-38, ВитаминС-2, ВитаминPP-4	Биточки рубленые из птицы	24-66
Сборник в дошк. орг. по УР	84	50	Калорийность-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5, ВитаминА-10, ВитаминС-25	Капуста тушеная	5-12
Сборник в дошк. орг. по УР	216	150	Калорийность-146, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22, ВитаминА-26, ВитаминС-26, ВитаминPP-2	Картофельное пюре	13-39
Сборник в дошк. орг. по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-63
Сборник в дошк. орг. по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-40
Сб.рец. 2004г. М осква	631	150	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-11	Компот из свежих плодов	7-47
Итого за Обед			Калорийность-809, Белки-28, Жиры-28, Углеводы-114, ВитаминА-91, ВитаминВ2-1, ВитаминС-79, ВитаминPP-8		68-20
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сб.рец. 2004г. М осква	71	60/1/2	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-4, ВитаминА-31, ВитаминС-6	Винегрет овощной с яйцом	9-63
Сб.рец. 2011г. (до школьные организации)	216	80/10	Калорийность-190, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-1, ВитаминА-179	Омлет с сыром	22-50
Сборник в дошк. орг. по УР	261	200	Калорийность-37, Углеводы-9	Чай с сахаром.	0-84
Сборник в дошк. орг. по УР	250/1	45	Калорийность-9, Углеводы-8	Мандарины.	10-01
Итого за Полдник			Калорийность-331, Белки-14, Жиры-23, Углеводы-23, ВитаминА-209, ВитаминС-6, ВитаминPP-1		42-98
Итого за день			Калорийность-1 882, Белки-61, Жиры-79, Углеводы-245, ВитаминА-438, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-89, ВитаминPP-9		155-13



Зам. директора

Хольцева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

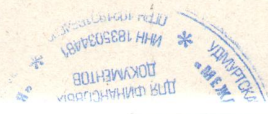
Никитина Т.В.

среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-6комплекс (1-4 кл.)					
Сб.рец.2004г.Москва	642	50/200	Калорийность-589, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-58, ВитаминА-28, ВитаминС-5, ВитаминРР-6 Мясо п/ф (куриц), Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса тушеного мяса, Масса риса и овощей	Плов из птицы.	61-29
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2004г.Москва	705	150	Калорийность-102, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-150 Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Напиток из плодов шиповника	7-38
Итого за Обед					72-09
Обед-7комплекс (1-4 кл.)					
Сб.рец.2004г.Москва	139	200/10	Калорийность-148, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминА-5, ВитаминС-9, ВитаминРР-2 Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	16-72
Сб.рец.2004г.Москва	642	50/200	Калорийность-589, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-58, ВитаминА-28, ВитаминС-5, ВитаминРР-6 Мясо п/ф (куриц), Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса тушеного мяса, Масса риса и овощей	Плов из птицы.	61-29
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2004г.Москва	705	150	Калорийность-102, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-150 Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Напиток из плодов шиповника	7-38
Итого за Обед					88-81



Директор *[Signature]* Зав. производством *[Signature]* Казакова Л.В. Бухгалтер *[Signature]* Никитина Т.В.



среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)	
Завтрак-8комплекс (1-4 кл. полный день)						
Сб.рец.2004г.М осква	96	20	Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80	Масло сливочное .	17-40	
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-281, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-40, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	22-64	
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84	
		60/шт.	Калорийность-216, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-44	Пряники глазированные	12-49	
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком	14-58	
			Какао-порошок, Молоко пастер. 2.5 жирн. , Сахар-песок, Вода			
Итого за Завтрак					Калорийность-904, Белки-18, Жиры-32, Углеводы-135, ВитаминА-159, ВитаминС-3, ВитаминРР-1	73-95
Обед-8комплекс (1-4 кл. полный день)						
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	20-94	
			Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы			
Сб.рец.2004г.М осква	642	50/200	Калорийность-589, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-58, ВитаминА-28, ВитаминС-5, ВитаминРР-6	Плов из птицы.	61-29	
			Мясо н/ф (куриц.), Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Чеснок, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса тушеного мяса, Масса риса и овощей			
Раз-но пр-ам стол.школа Гармония		30		Кукуруза консервированная	10-45	
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42	
Сб.рец.2004г.М осква	705	150	Калорийность-102, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-150	Напиток из плодов шиповника	7-38	
			Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода			
Итого за Обед					Калорийность-967, Белки-31, Жиры-41, Углеводы-120, ВитаминА-35, ВитаминС-167, ВитаминРР-8	103-48
Полдник-8комплекс (1-4 кл. полный день)						
Сб.рец.2004г.М осква	366	100/20	Калорийность-272, Белки-23, Жиры-4, Углеводы-35, ВитаминА-25, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Запеканка творожная с повидлом	58-21	
			Сухари панировочные, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Творог н/ж, Сметана, Яйцо, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Крупа манная, Повидло			
Сборник в доп.орг.по УР	268	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый.	13-50	
		90/шт.	Белки-1, Углеводы-12	Мандарины	28-51	
Итого за Полдник					Калорийность-382, Белки-25, Жиры-4, Углеводы-73, ВитаминА-2 625, ВитаминС-9, ВитаминРР-1	100-22
Итого за день					Калорийность-2 254, Белки-74, Жиры-77, Углеводы-328, ВитаминА-2 819, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-178, ВитаминРР-11	277-65

Директор



Чугалев А.Х.

Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-30, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	17-03
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84
Сб.рец.2008 Ижевск	149	160	Калорийность-116, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-20, ВитаминА-16, ВитаминС-1	Какао с молоком	11-66
			Какао-порошок, Молоко пастер 2,5 жирн., Сахар-песок, Вода		
Итого за Завтрак			Калорийность-457, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-77, ВитаминА-61, ВитаминС-2, ВитаминРР-1		35-53
Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	20-94
			Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы		
Сб.рец.2004г.М осква	642	50/200	Калорийность-589, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-58, ВитаминА-28, ВитаминС-5, ВитаминРР-6	Плов из птицы.	61-37
			Мясо п/ф (куриц), Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Кушан целый, Приправы, Масса тушеного мяса, Масса риса и овощей		
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	705	150	Калорийность-102, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-150	Напиток из плодов шиповника	7-38
			Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода		
Итого за Обед			Калорийность-967, Белки-31, Жиры-41, Углеводы-120, ВитаминА-35, ВитаминС-167, ВитаминРР-8		93-11
Итого за день			Калорийность-1 424, Белки-44, Жиры-52, Углеводы-196, ВитаминА-95, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-169, ВитаминРР-10		128-64



Директор

Чугалева А.Х.

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.