

**вторник**

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-12 комплекс Дсад</b>					
Сб.реч. 2011г. (до школьные организации)	7	10	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3, ВитаминА-21	<b>Сыр голланд. порциями.</b>	5-53
Сб.реч. 2011г. (до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-227, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер. 2,5 жирн. . Сахар-песок, Соль поваренная пищевая. Крупа рисовая, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	<b>Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным,</b>	11-57
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	<b>Батон,</b>	4-21
Сб.реч. 2011г. (до школьные организации)	395	150	Калорийность-55, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминА-8, ВитаминС-1 <i>Кофейный напиток, Молоко пастер. 2,5 жирн. . Сахар-песок, Вода</i>	<b>Кофейный напиток с молоком ,</b>	6-61
<b>Итого за Завтрак</b>					27-92
<b>Завтрак 2-12 комплекс Дсад</b>					
Сборник в дошк.орг.по УР	309	30	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3	<b>Печенье сахарное,</b>	4-02
Сб.реч. 2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 <i>Сахар-песок, Чай каркаде, Вода</i>	<b>Чай каркаде с сахаром</b>	2-53
<b>Итого за Завтрак 2</b>					6-55
<b>Обед-12 комплекс Дсад</b>					
Сб.реч. 2011г. (до школьные организации)	25	50	Калорийность-187, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35, ВитаминС-44, ВитаминРР-3 <i>Картофель, Морковь, Зеленый горошек, Лук зеленый, Огурцы свежие, Масло растительное</i>	<b>Салат из картофеля с зеленым горошком</b>	7-03
Сб.реч. 2004г.М осква	135	200/10/10	Калорийность-126, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-9, ВитаминА-17, ВитаминС-18, ВитаминРР-2 <i>Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зеленый горошек, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</i>	<b>Суп из овощей с мясом птицы со сметаной</b>	13-14
Сб.реч. 2004г.М осква	462	80	Калорийность-197, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-11, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката</i>	<b>Тефтели с рисом</b>	32-62
Сборник в дошк.орг.по УР	212	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Вода</i>	<b>Макаронные изделия отварные</b>	6-50
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	<b>Хлеб пшеничный,</b>	2-63
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	<b>Хлеб дарницкий</b>	2-40
Сборник в дошк.орг.по УР	335/1	150	Калорийность-77, Углеводы-19, ВитаминС-3 <i>Сахар-песок, Клюква, Вода</i>	<b>Напиток клюквенный.</b>	10-06
<b>Итого за Обед</b>					74-38
<b>Полдник-12 комплекс Дсад</b>					
Сб.реч. 2011г. (до школьные организации)	291	100/5	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-15, ВитаминА-22, ВитаминС-15, ВитаминРР-2 <i>Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Картофель, Лук репчатый, Сухари панировочные</i>	<b>Запеканка картофельная с мясом</b>	31-11
Сборник в дошк.орг.по УР	310	20	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10	<b>Хлеб пшеничный,</b>	1-31
Сб.реч. 2004г.М осква	705	150	Калорийность-102, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-150 <i>Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода</i>	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	4-56
Сб.реч. 2011г. (до школьные организации)	55	50	Калорийность-26, Углеводы-4, ВитаминА-50, ВитаминС-99	<b>Киви</b>	10-88
<b>Итого за Полдник</b>					47-86
<b>Итого за день</b>					156-71

Зам. директора

Холырева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Низитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминPP-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Комлета рубленая ,	47-28
Сб.рец.2004г.М осква	515	150	Калорийность-243, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-35, ВитаминА-21, ВитаминВ1-1, ВитаминPP-2 <i>Горох, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное, Вода</i>	Гороховое пюре	10-29
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминPP-1 <i>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из кураги	10-92
<b>Итого за Обед</b> Калорийность-631, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-104, ВитаминА-21, ВитаминВ1-1, ВитаминС-2, ВитаминPP-5					<b>71-91</b>
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	124	250/12,5/10	Калорийность-149, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10, ВитаминА-22, ВитаминС-34, ВитаминPP-2 <i>Капуста белокоч.свежая, Картофель, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Морковь, Лук репчатый, Цыплята потр.1 кат.бройл., Помидоры свежие, Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</i>	Щи из свеж.капусты с мясом птицы со сметаной	31-49
Сб.рец.2004г.М осква	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминPP-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Комлета рубленая ,	47-28
Сб.рец.2004г.М осква	515	150	Калорийность-243, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-35, ВитаминА-21, ВитаминВ1-1, ВитаминPP-2 <i>Горох, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное, Вода</i>	Гороховое пюре	10-29
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2004г.М осква		200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминPP-1 <i>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из кураги	10-92
<b>Итого за Обед</b> Калорийность-780, Белки-36, Жиры-21, Углеводы-113, ВитаминА-43, ВитаминВ1-1, ВитаминС-36, ВитаминPP-7					<b>103-40</b>



Директор

Чугалева А.Х.

Зав.производством

*[Handwritten signature]*

Казанова Л.В.

Бухгалтер

Викитина Т.В.



## вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
Сб.рец.2004г.Москва	97	20	Калорийность-75, Белки-5, Жиры-6, ВитаминА-42	Сыр голланд порциями	17-72
Сб.рец.2011г. (до начальные организации)	314	200/10	Калорийность-313, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-44, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каши пшеничная на молоке с маслом сливочным,	23-82
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84
		45/шт.	Калорийность-192, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-32, ВитаминА-5	Печенье сахарное	8-08
Сб.рец.2004г.Москва	692	200	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-23, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Кофейный напиток с молоком	15-93
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-841, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-126, ВитаминА-126, ВитаминС-3, ВитаминРР-1		72-39
<b>Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
Сб.рец.1994г.	25	60	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-7	Салат "Летний"	20-51
Сб.рец.2004г.Москва	124	250/12,5/10	Калорийность-149, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10, ВитаминА-22, ВитаминС-34, ВитаминРР-2	Щи из свеж.капусты с мясом птицы со сметаной	31-49
		451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминРР-2	Котлета рубленая ,
Сб.рец.2004г.Москва	515	150	Калорийность-243, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-35, ВитаминА-21, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2	Гороховое пюре	10-29
Сб.рец.2004г.Москва	638	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
		200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Компот из кураги	10-92
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-910, Белки-37, Жиры-33, Углеводы-116, ВитаминА-52, ВитаминВ1-1, ВитаминС-44, ВитаминРР-7		123-91
<b>Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
Удмуртская национальная кухня		100	Калорийность-420, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-71, ВитаминА-12, ВитаминРР-1	Плюшка "Московская"	10-95
Сб.рец.2004г.Москва	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром , с лимоном	5-27
Сборник в дошк.орг.по УР	248/2	130/шт.	Калорийность-63, Белки-1, Углеводы-14, ВитаминС-8	Груши	52-56
<b>Итого за Полдник</b>			Калорийность-546, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-100, ВитаминА-12, ВитаминС-12, ВитаминРР-1		68-78
<b>Итого за день</b>			Калорийность-2 297, Белки-71, Жиры-75, Углеводы-343, ВитаминА-189, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-58, ВитаминРР-9		265-08

Директор



Читальская

Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

## вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-235, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1  Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа пшено, Вода, Масса каша, Масло сливочное	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	17-92
		30	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16	Батон	4-10
Сб.рец.2004г.М осква	692	150	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, ВитаминА-15, ВитаминС-1  Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок	Кофейный напиток с молоком	11-95
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>33-97</b>
<b>Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	124	250/12,5/10	Калорийность-149, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10, ВитаминА-22, ВитаминС-34, ВитаминРР-2  Капуста белокопч.свежая, Картофель, Масло растительное., Соль поваренная пищевая., Морковь, Лук репчатый, Цыплята потр.1 кат.бройл., Помидоры свежие, Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы	Щи из свеж.капусты с мясом птицы со сметаной	31-49
Сб.рец.2004г.М осква	451	55	Калорийность-112, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминРР-2  Масо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный , Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Вода, Приправы, Масса полуфабриката, Масло растительное	Комлета рубленая ,	40-00
Сб.рец.2004г.М осква	515	150	Калорийность-243, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-35, ВитаминА-21, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2  Горох, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное, Вода	Гороховое пюре	10-29
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2004г.М осква	638	150	Калорийность-124, Белки-1, Углеводы-29, ВитаминС-1, ВитаминРР-1  Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода	Компот из кураги	8-19
<b>Итого за Обед</b>					<b>94-24</b>
<b>Итого за день</b>					<b>128-21</b>
			Калорийность-1 153, Белки-46, Жиры-31, Углеводы-174, ВитаминА-102, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-38, ВитаминРР-7		



Чугаева А.Х.

Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



## вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Обед-1комплекс (5-11 кл.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыплатка пор.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	27-17
Сб.рец.2004г.М осква	462	100	Калорийность-246, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-13, ВитаминС-3, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката</i>	Тефтели с рисом	65-70
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12-55
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <i>Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7 Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок	4-27 12-14
<b>Итого за Обед</b>					<b>121-83</b>
<b>Обед-2комплекс (5-11 кл.)</b>					
Сб.рец.2004г.Уд муртская кухня	25	100	Калорийность-175, Белки-1, Жиры-15, Углеводы-8, ВитаминС-11, ВитаминРР-1 <i>Зеленый горошек, Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат "Степной"	18-07
Сб.рец.2004г.М осква	462	100	Калорийность-246, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-13, ВитаминС-3, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката</i>	Тефтели с рисом	65-70
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12-55
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <i>Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7 Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок	4-27 12-14
<b>Итого за Обед</b>					<b>112-73</b>
<b>Обед-3комплекс (5-11 кл.)</b>					
Сб.рец.2004г.Уд муртская кухня	25	100	Калорийность-175, Белки-1, Жиры-15, Углеводы-8, ВитаминС-11, ВитаминРР-1 <i>Зеленый горошек, Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат "Степной"	18-07
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыплатка пор.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	27-17
Сб.рец.2004г.М осква	462	100	Калорийность-246, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-13, ВитаминС-3, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката</i>	Тефтели с рисом	65-70
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12-55
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <i>Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7 Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок	4-27 12-14
<b>Итого за Обед</b>					<b>139-90</b>
<b>Завтрак-9комплекс 5кл-11кл</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	96	30	Калорийность-198, Жиры-22, ВитаминА-120	Масло сливочное	26-10
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-299, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа овсяная "геркулес", Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	25-66
Сб.рец.2008 Ижевск	50	200	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27 <i>Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>	Батон Какао с молоком	6-85 14-62
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>73-23</b>

Директор



Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)</u>					
Сб.рец.2004г.Уд муртская кухня	25	75	Калорийность-131, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-6, ВитаминС-8, ВитаминРР-1 <i>Зеленый горошек, Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат "Степной"	13-56
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	27-17
Сб.рец.2004г.М осква	332	200	Калорийность-276, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-48, ВитаминА-28, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	13-95
		60	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	5-13
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7 <i>Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из свежих яблок	12-14
<b>Итого за Обед</b> Калорийность-839, Белки-19, Жиры-28, Углеводы-130, ВитаминА-49, ВитаминС-33, ВитаминРР-4					<b>71-95</b>



Зав. производством

*И.И.*

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

*Н*

Никитина Т.В.



## вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</u>					
Сб.рец. 2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-225, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-45, ВитаминС-1  <i>Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа овсяная "геркулес", Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каши геркулесовая молочная с маслом сливочным	19-30
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-85
Сб.рец. 2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1  <i>Какао-порошок, Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>	Какао с молоком	14-62
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>40-77</b>
<u>Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</u>					
Сб.рец. 2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2  <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок птр. 1 кат. бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	27-17
Сб.рец. 2004г.М осква	462	70	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2  <i>Мясо говядина полуф. заморож. в блоках для дет. питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Приправы, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката</i>	Тефтели с рисом	46-29
Сб.рец. 2004г.М осква	332	140	Калорийность-193, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-34, ВитаминА-20, ВитаминРР-1  <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9-76
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец. 2004г.М осква	631	200	Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7  <i>Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из свежих яблок	12-14
<b>Итого за Обед</b>					<b>98-78</b>
<b>Итого за день</b>					<b>139-55</b>



Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.