

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-бкомплекс (1-4 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминPP-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Котлета рубленая,	47-88
Сб.рец.2004г.М осква	515	150	Калорийность-243, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-35, ВитаминА-21, ВитаминВ1-1, ВитаминPP-2 <i>Горох, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Вода</i>	Гороховое пюре	10-29
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-41
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминPP-1 <i>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из кураги	10-58
Итого за Обед Калорийность-631, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-104, ВитаминА-21, ВитаминВ1-1, ВитаминС-2, ВитаминPP-5					72-16
Обед-7комплекс (1-4 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	124	250/12,5/10	Калорийность-149, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10, ВитаминА-22, ВитаминС-34, ВитаминPP-2 <i>Капуста белокоч.свежая, Картофель, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Морковь, Лук репчатый, Цыплята потр.1 кат.бройл., Памидоры свежие, Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</i>	Щи из свеж.капусты с мясом птицы со сметаной	29-34
Сб.рец.2004г.М осква	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминPP-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Котлета рубленая,	47-88
Сб.рец.2004г.М осква	515	150	Калорийность-243, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-35, ВитаминА-21, ВитаминВ1-1, ВитаминPP-2 <i>Горох, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Вода</i>	Гороховое пюре	10-29
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-41
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминPP-1 <i>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из кураги	10-58
Итого за Обед Калорийность-780, Белки-36, Жиры-21, Углеводы-113, ВитаминА-43, ВитаминВ1-1, ВитаминС-36, ВитаминPP-7					101-50



Директор

[Signature]

Чулпанов А.Х.

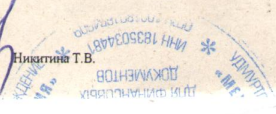
Зав.производством

[Signature]

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	97	20	Калорийность-75, Белки-5, Жиры-6, ВитаминА-42	Сыр голланд порциями	17-72
Сб.рец.2011г. (по школьные организации)	314	200/10	Калорийность-313, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-44, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным,	23-71
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-86
		45/шт.	Калорийность-162, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-33	Пряники глазированные	10-38
Сб.рец.2004г.М осква	692	200	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-23, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Кофейный напиток, Молоко пастер. 2.5 жирн. Сахар-песок</i>	Кофейный напиток с молоком	15-82
Итого за Завтрак			Калорийность-811, Белки-23, Жиры-24, Углеводы-127, ВитаминА-121, ВитаминС-3, ВитаминРР-1		74-49
<u>Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	124	250/12.5/10	Калорийность-149, Белки-10, Углеводы-10, ВитаминА-22, ВитаминС-34, ВитаминРР-2	Щи из свеж.капусты с мясом птицы со сметаной	29-34
Сб.рец.2004г.М осква	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминРР-2	Котлета рубленая ,	47-88
			Калорийность-243, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-35, ВитаминА-21, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2	Гороховое пюре	10-29
Сб.рец.2004г.М осква	515	150	Калорийность-4, Углеводы-1, ВитаминС-2	Огурец консервированный	4-35
Сб.рец.2004г.М осква	101	30	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-41
			Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Компот из кураги	10-58
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода		
Итого за Обед			Калорийность-784, Белки-36, Жиры-21, Углеводы-114, ВитаминА-43, ВитаминВ1-1, ВитаминС-38, ВитаминРР-7		105-85
<u>Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)</u>					
Удмуртская национальная кухня		100	Калорийность-420, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-71, ВитаминА-12, ВитаминРР-1	Плюшка "Московская"	10-44
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром , с лимоном	4-45
			Белки-1, Углеводы-11	Мандарины	26-92
			Калорийность-483, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-97, ВитаминА-12, ВитаминС-4, ВитаминРР-1		41-81
Итого за Полдник			Калорийность-2 078, Белки-69, Жиры-56, Углеводы-338, ВитаминА-175, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-45, ВитаминРР-9		222-15



Директор Чукаляев А.Х.

Зав. производством

[Handwritten signature]

Казакова Л.В.

Бухгалтер Никиткина Т.В.

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-1 комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпята потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	27-79
Сб.рец.2004г.М осква	451	100	Калорийность-203, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-16, ВитаминРР-3 <i>Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуж.заморож.в блоках для дет.питания, Вода, Масса полуфабриката</i>	Биточки рубленые.	61-72
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	11-44
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <i>Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Хлеб пшеничный Компот из изюма	4-27 11-23
Итого за Обед					116-45
Обед-2 комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	73	100	Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-8, ВитаминС-10, ВитаминРР-1 <i>Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, кукуруза консерв., Зелень п-ф</i>	Винегрет овощной с кукурузой	19-84
Сб.рец.2004г.М осква	451	100	Калорийность-203, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-16, ВитаминРР-3 <i>Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуж.заморож.в блоках для дет.питания, Вода, Масса полуфабриката</i>	Биточки рубленые.	61-72
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	11-44
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <i>Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Хлеб пшеничный Компот из изюма	4-27 11-23
Итого за Обед					108-50
Обед-3 комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	73	100	Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-8, ВитаминС-10, ВитаминРР-1 <i>Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, кукуруза консерв., Зелень п-ф</i>	Винегрет овощной с кукурузой	19-84
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпята потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	27-79
Сб.рец.2004г.М осква	451	100	Калорийность-203, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-16, ВитаминРР-3 <i>Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуж.заморож.в блоках для дет.питания, Вода, Масса полуфабриката</i>	Биточки рубленые.	61-72
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	11-44
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <i>Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Хлеб пшеничный Компот из изюма	4-27 11-23
Итого за Обед					136-29
Завтрак-9 комплекс 5кл-11кл					
Сб.рец.2004г.М осква	96	30	Калорийность-198, Жиры-22, ВитаминА-120	Масло сливочное	26-10
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-291, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-42, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Крупа манная, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша манная на молоке с маслом сливочным	23-35
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27 <i>Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>	Батон Какао с молоком	6-86 14-79
Итого за Завтрак					71-10

Директор

Чугалов А.Х.

Зав.производством

Захарикова И.Н.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м/д. 1 корп.)</u>					
Сб.рец.2004г.Москва	73	75	Калорийность-95, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-6, ВитаминС-7 Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, кукуруза консерв., Зелень п-ф	Винегрет овощной с кукурузой	14-88
Сб.рец.2004г.Москва	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	27-79
Сб.рец.2004г.Москва	332	200	Калорийность-276, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-48, ВитаминА-28, ВитаминРР-1 Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12-71
		60	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	5-12
Сб.рец.2004г.Москва	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 Сахар-песок, Изюм, Вода	Компот из изюма	11-23
Итого за Обед			Калорийность-881, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-148, ВитаминА-49, ВитаминС-25, ВитаминРР-4		71-73

Директор



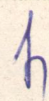
Чугалов А.Х.

Зав. производством

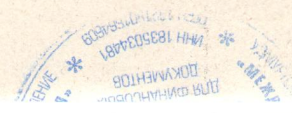


Захарикова И.Н.

Бухгалтер



Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-219, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32, ВитаминА-45, ВитаминС-1 <i>Крупа манная, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша манная на молоке с маслом сливочным	17-57
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-86
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода</i>	Какао с молоком	14-79
Итого за Завтрак					39-22
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	27-79
Сб.рец.2004г.М осква	451	75	Калорийность-152, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-12, ВитаминРР-2 <i>Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Вода, Масса полуфабриката</i>	Биточки рубленые .	46-29
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	11-44
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	11-23
Итого за Обед					101-02
Итого за день					140-24



Директор

Чугалова А.Х.

Зав.производством

Handwritten signature

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Handwritten signature

Никитина Т.В.

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб. рец. 2011г. (до школьные организации)	7	10	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3, ВитаминА-21	Сыр голланд. порциями.	5-53
Сб. рец. 2011г. (до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-227, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминPP-1 Молоко пастер. 2,5 жирн. . Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая, Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным,	11-57
Сборник в дошк. орг. по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-22
Сб. рец. 2011г. (до школьные организации)	395	200	Калорийность-73, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13, ВитаминА-11, ВитаминС-1 Кофейный напиток, Молоко пастер. 2,5 жирн. . Сахар-песок, Вода	Кофейный напиток с молоком ,	8-92
Итого за Завтрак					30-24
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк. орг. по УР	309	30	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3	Печенье сахарное,	4-04
Сб. рец. 2004г. М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 Сахар-песок, Чай каркаде , Вода	Чай каркаде с сахаром	2-56
Итого за Завтрак 2					6-60
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб. рец. 2011г. (до школьные организации)	25	50	Калорийность-187, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35, ВитаминС-44, ВитаминPP-3 Картофель, Морковь, Зеленый горошек . Лук зеленый, Огурцы свежие, Масло растительное	Салат из картофеля с зеленым горошком	6-93
Сб. рец. 2004г. М осква	135	200/10/10	Калорийность-126, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-9, ВитаминА-17, ВитаминС-18, ВитаминPP-2 Капуста белокоп. свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зеленый горошек , Цыпленок напр. 1 кат. бройл., Вода, Сметана , Зелень п-ф, Приправы	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной	13-43
Сб. рец. 2004г. М осква	462	80	Калорийность-197, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-11, ВитаминС-2, ВитаминPP-2 Мясо говядина полуф заморозж в блоках для дет. питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Масса полуфабриката	Тефтели с рисом	32-11
Сборник в дошк. орг. по УР	212	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминPP-1 Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Вода	Макаронные изделия отварные	5-86
Сборник в дошк. орг. по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-62
Сборник в дошк. орг. по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-39
Сборник в дошк. орг. по УР	335/1	180	Калорийность-92, Углеводы-22, ВитаминС-3 Сахар-песок, Клюква, Вода	Напиток клюквенный.	12-10
Итого за Обед					75-44
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сб. рец. 2011г. (до школьные организации)	291	100/5	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-15, ВитаминА-22, ВитаминС-15, ВитаминPP-2 Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Мясо говядина полуф заморозж в блоках для дет. питания, Картофель, Лук репчатый, Сухари панировочные	Запеканка картофельная с мясом	31-36
Сборник в дошк. орг. по УР	310	20	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10	Хлеб пшеничный,	1-31
Сб. рец. 2004г. М осква	705	180	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-180 Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Напиток из плодов шиповника	5-68
Сборник в дошк. орг. по УР	248/2	78	Калорийность-33, Углеводы-7, ВитаминС-4	Груши	17-08
Итого за Полдник					55-43
Итого за день					167-71



Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.