

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	96	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное	8-70
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-219, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32, ВитаминА-45, ВитаминС-1	Каша манная на молоке с маслом сливочным	17-57
		40	Крупа манная, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Вода, Масса каши, Масло сливочное		
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-60
Сб.рец.2004г.М осква	685	150	Калорийность-45, Углеводы-11	Чай каркаде с сахаром	2-91
			Сахар-песок, Чай каркаде., Вода		
Итого за Завтрак					34-78
<u>Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	140	250/12,5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы.,	22-38
			Картофель, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Макароны вермишель, Морковь, Лук репчатый, Вода, Цыпята потр.1 кат.бройл.		
Сб.рец.2004г.М осква	451	55	Калорийность-112, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминРР-2	Биточки рубленые.	40-58
			Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.замороже в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката		
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония	1	150	Калорийность-311, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-38, ВитаминС-3, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	16-21
			Крупа гречневая., Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Чеснок, Кумин целый, Вода		
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-41
Сб.рец.2004г.М осква	631	180	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-6	Компот из свежих яблок	11-14
			Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода		
Итого за Обед					93-72
Итого за день					128-50
Калорийность-1 206, Белки-36, Жиры-40, Углеводы-177, ВитаминА-91, ВитаминВ2-1, ВитаминС-27, ВитаминРР-6					

Директор

Чугаев А.Х.

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Ликитина Т.В.

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м\д.1 корп.)</u>					
Сб.рец.2008 Ижевск	17	100	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, ВитаминС-26 Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф	Салат из квашеной капусты	21-28
Сб.рец.1994г.	147	250/12,5	Калорийность-144, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-16, ВитаминА-26, ВитаминС-2, ВитаминРР-1	Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	17-89
Сб.рец.2004г.М оска	297	200	Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Макароны вермишель, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Вода Калорийность-303, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48, ВитаминА-28, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая.	19-50
Сб.рец.2004г.М оска	686	200	Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Крупа гречневая, Вода Калорийность-226, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-50, ВитаминС-2	Хлеб пшеничный	8-54
Сб.рец.2004г.М оска	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода	Чай с сахаром, с лимоном	5-05
Итого за Обед Калорийность-821, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-136, ВитаминА-54, ВитаминС-34, ВитаминРР-3					72-26

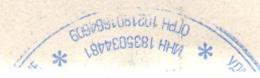


Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никифина Т.В.



понедельник

Источник Рецептуры	№мер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-30, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа ячневая, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	16-95
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-86
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 Сахар-песок, Чай черный , Лимон, Вода	Чай с сахаром , с лимоном	5-05
Итого за Завтрак					28-86
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.1994г.	147	250/12,5	Калорийность-144, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-16, ВитаминА-26, ВитаминС-2, ВитаминРР-1 Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Макароны вермишель, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Вода	Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	17-89
Сб.рец.2008 Ижевск	76	85	Калорийность-129, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-8, ВитаминА-51, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 Мясо говядина полуж.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Картофель, Яйцо, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное	Котлета "Загадка"	65-27
Сб.рец.2004г.М осква	297	160	Калорийность-243, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-38, ВитаминА-22, ВитаминРР-1 Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая., Вода	Каша гречневая рассыпчатая.	15-60
		80	Калорийность-181, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-40, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	6-83
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 Сахар-песок, Чай черный , Лимон, Вода	Чай с сахаром , с лимоном	5-05
Итого за Обед					110-64
Итого за день					139-50



Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	5-43
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-235, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн. Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным,	11-19
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-22
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	397	200	Калорийность-162, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-28, ВитаминА-22, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>	Какао с молоком,	9-70
Итого за Завтрак					30-54
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
		40/шт.	Калорийность-144, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-29	Пряники глазированные	6-92
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	400	150	Калорийность-81, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминА-30, ВитаминС-2	Молоко кипяченое.	10-61
Итого за Завтрак 2					17-53
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	36	50		Салат из свеклы с огурцами	5-41
			<i>Свекла красная, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Зеленый горошек, Зелень п-ф, Масло растительное</i>		
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-171, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-20, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 <i>Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Вода, Приправы</i>	Суп картофельный с бобовыми с мясом говядины	18-46
Сборник в дошк.орг.по УР	155	80	Калорийность-179, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-2, ВитаминА-27, ВитаминС-3, ВитаминРР-4 <i>Горбуша потр.обезжирен.морожен., Молоко пастер.2,5 жирн., Лук репчатый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса припущ.рыбы</i>	Рыба припущенная в молоке.	35-92
Сборник в дошк.орг.по УР	213	150	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, ВитаминА-21, ВитаминС-39, ВитаминРР-3 <i>Картофель, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное</i>	Картофель отварной заправленный	17-72
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-62
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-39
Сборник в дошк.орг.по УР	253/1	200	Калорийность-100, Углеводы-24 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода, Лимонная кислота</i>	Компот из изюма.	3-77
Итого за Обед					86-29
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	125	150	Калорийность-256, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-31, ВитаминА-62, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Вода, Соль поваренная пищевая., Сыр голландский, Масло сливочное</i>	Макаронные изделия отварные с сыром	16-40
Сборник в дошк.орг.по УР	287	50	Калорийность-131, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-15, ВитаминА-20, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи пресованные, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Таматная паста, Соль поваренная пищевая., Сыр голландский, Масло растительное</i>	Пицца "Детская"	15-74
Сб.рец.2004г.М осква	631	150	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-11 <i>Сахар-песок, Лимонная кислота, Мандарины, Яблоки, Вода</i>	Компот из свежих плодов	7-51
Сборник в дошк.орг.по УР	218/1	120	Калорийность-56, Углеводы-12, ВитаминС-20	Яблоки.	12-48
Итого за Полдник					52-13
Итого за день					186-49



Зам. директора Ходырева Н.О. Зав. производством Климова Е.А. Бухгалтер Никитина Т.В.

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	451	55	Калорийность-112, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминPP-2 Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф. заморож. в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката	Биточки рубленые.	40-58
Раз-но пр-ам стал школы Гармония	1	150	Калорийность-311, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-38, ВитаминС-3, ВитаминPP-1 Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Кумин целый, Вода	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	16-21
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-41
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7 Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода	Компот из свежих яблок	12-38
Итого за Обед					72-58
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	140	250/12,5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминPP-2 Картофель, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Макароны вермишель, Морковь, Лук репчатый, Вода, Цыпленок потр. 1 кат. бройл.	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,,	22-38
Сб.рец.2004г.М осква	451	55	Калорийность-112, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминPP-2 Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф. заморож. в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката	Биточки рубленые.	40-58
Раз-но пр-ам стал школы Гармония	1	150	Калорийность-311, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-38, ВитаминС-3, ВитаминPP-1 Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Кумин целый, Вода	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	16-21
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-41
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7 Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода	Компот из свежих яблок	12-38
Итого за Обед					74-96
Директор	Чугалаев А.Х.	Зав. производством	Казакова Л.В.	Бухгалтер	Никитина Г.В.

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.М осква	96	20	Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80	Масло сливочное	17-40
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-291, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-42, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша манная на молоке с маслом сливочным	23-35
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	7-00
		50/шт.	Калорийность-180, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-37	Пряники глазированные	11-53
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай каркаде с сахаром	3-88
			Сахар-песок, Чай каркаде, Вода		
Итого за Завтрак					63-16
Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.М осква	140	250/12,5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,,	22-38
Сб.рец.2004г.М осква	451	55	Калорийность-112, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминРР-2	Биточки рубленые.	40-58
			Картофель, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Макароны вермишель, Морковь, Лук репчатый, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл.		
Раз-но пр-ду стал.школы Гармония	1	150	Калорийность-311, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-38, ВитаминС-3, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	16-21
			Крупа гречневая., Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Чеснок, Кумин целый, Вода		
Сб.рец.1983г.	810	30	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-3	Зеленый горошек	9-68
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-41
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7	Компот из свежих яблок	12-38
			Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода		
Итого за Обед					104-64
Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.М осква	340	100/20	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-2, ВитаминА-238, ВитаминС-1	Омлет натуральный с сыром	54-88
Сб.рец.2004г.М осква	707	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый	13-50
			Яйцо, Масло растительное, Молоко пастер.2,5 жирн., Соль поваренная пищевая., Масса омлетной смеси, Сыр голландский		
Сборник в донк.орг.по УР	250/1	80/шт.	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-14	Мандарины.	28-42
			Мандарины, Сахар-песок		
Итого за Полдник					96-80
Итого за день					264-60
					Калорийность-1 968, Белки-59, Жиры-74, Углеводы-279, ВитаминА-2 984, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-39, ВитаминРР-7

Директор



Чугаев А.Ж.

Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер Никитина Т.В.