

среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.реп.2011г.(до школьные организации)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	5-43
Сб.реп.2011г.(до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-219, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным,	11-98
Сборник в доп.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-20
Сб.реп.2011г.(до школьные организации)	395	150	Калорийность-55, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминА-8, ВитаминС-1	Кофейный напиток с молоком ,	6-55
Итого за Завтрак			Калорийность-444, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-64, ВитаминА-93, ВитаминС-2, ВитаминРР-1		28-16
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
Сборник в доп.орг.по УР	309	30/шт.	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3	Печенье сахарное,	4-02
Сборник в доп.орг.по УР	335/1	150	Калорийность-77, Углеводы-19, ВитаминС-3	Напиток клюквенный.	10-01
Итого за Завтрак 2			Калорийность-205, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-40, ВитаминА-3, ВитаминС-3		14-03
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб.реп.2004г.Уд муртская кухня	1	40	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3, ВитаминА-20, ВитаминС-6	Салат "Удмуртский"	8-19
Сб.реп.2008 Ижевск	60	200/10	Калорийность-93, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-11, ВитаминА-32, ВитаминС-14, ВитаминРР-1	Уха со взбитым яйцом	13-65
Сб.реп.2011г.(до школьные организации)	311	75	Калорийность-174, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-4, ВитаминА-61, ВитаминС-1, ВитаминРР-3	Суфле куриное с рисом	43-73
Сборник в доп.орг.по УР	208/1	150	Калорийность-227, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая..	9-14
Сборник в доп.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-63
Сборник в доп.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-40
Сборник в доп.орг.по УР	251/1	150	Калорийность-77, Углеводы-19, ВитаминС-6	Компот из свежих яблок.	5-11
Итого за Обед			Калорийность-816, Белки-32, Жиры-28, Углеводы-111, ВитаминА-133, ВитаминВ2-1, ВитаминС-28, ВитаминРР-6		84-85
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сб.реп.2004г.М осква	71	50	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4, ВитаминС-5	Винегрет овощной	6-65
Сборник в доп.орг.по УР	125	100	Калорийность-171, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-21, ВитаминА-41	Макаронные изделия отварные с сыром	11-30
Сборник в доп.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-63
Сборник в доп.орг.по УР	261	150	Калорийность-28, Углеводы-7	Чай с сахаром.	0-61
90			Калорийность-42, Углеводы-9, ВитаминС-15	Яблоки	8-48
Итого за Полдник			Калорийность-395, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-60, ВитаминА-41, ВитаминС-20, ВитаминРР-1		29-67
Итого за день			Калорийность-1 859, Белки-54, Жиры-63, Углеводы-276, ВитаминА-271, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-53, ВитаминРР-8		156-71

Зам. директора

Калдырова Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



среда

Источник Репечтуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</u>					
Раз-но пр-ам стал.ликазы Гармония	5	90	Калорийность-262, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-20, ВитаминА-19, ВитаминС-3, ВитаминРР-3 Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Приправы, Хлеб пшеничный	Биточки рыбные	43-54
Сб.реп.2004г.Москва	332	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 Макаронные изделия. Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	10-46
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.реп.2008 Ижевск	639	200	Калорийность-138, Белки-1, Углеводы-33, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Курага, Сахар-песок, Изюм, Чернослив, Вода	Компот из чернослива, кураги, изюма	15-14
Итого за Обед					72-56
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.реп.2004г.Москва	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	21-41
Раз-но пр-ам стал.ликазы Гармония	5	90	Калорийность-262, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-20, ВитаминА-19, ВитаминС-3, ВитаминРР-3 Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Приправы, Хлеб пшеничный	Биточки рыбные	43-54
Сб.реп.2004г.Москва	332	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 Макаронные изделия. Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	10-46
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.реп.2008 Ижевск	639	200	Калорийность-138, Белки-1, Углеводы-33, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Курага, Сахар-песок, Изюм, Чернослив, Вода	Компот из чернослива, кураги, изюма	15-14
Итого за Обед					93-97

Лицевая сторона: Школа Гармония, Ижевск, ул. Пролетарская, 10. Зав. производством: Козлова Л.В. Зав. производством: Козлова Л.В. Лицевая сторона: Школа Гармония, Ижевск, ул. Пролетарская, 10. Зав. производством: Козлова Л.В. Зав. производством: Козлова Л.В.

среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.реп. 2004г.М осква	97	20	Калорийность-75, Белки-5, Жиры-6, ВитаминА-42	Сыр голланд. порциями	17-72
Сб.реп. 2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-291, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-44, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каши рисовая на молоке с маслом сливочным	25-80
			Молоко пастер. 2.5 жирн. . Сахар-песок. Соль поваренная пищевая. Крупа рисовая. Вода. Масса каши. Масло сливочное	Батон	6-84
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Пряники глазированные	23-29
Сб.реп. 2004г.М осква	692	200	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-23, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Кофейный напиток с молоком	15-96
Итого за Завтрак			Калорийность-844, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-137, ВитаминА-122, ВитаминС-3, ВитаминРР-1		89-61
Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.реп. 2004г. Уд муртская кухня	25	60	Калорийность-105, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-5, ВитаминС-7	Салат "Степной"	11-02
Сб.реп. 2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	20-88
			Морковь. Лук репчатый. Соль поваренная пищевая. Масло растительное. Горох. Картофель. Лавровый лист сушен. Цыпленок потр.1 кат.бройл. Вода. Приправы	Биточки рыбные	43-54
Рез-по пр-ам спец.школа Гармония	5	90	Калорийность-262, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-20, ВитаминА-19, ВитаминС-3, ВитаминРР-3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	10-46
Сб.реп. 2004г.М осква	332	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1	Хлеб пшеничный	3-42
			Макаронные изделия. Масло сливочное. Соль поваренная пищевая.	Компот из чернослива,кураги,изюма	15-14
Сб.реп. 2008 Ижевск	639	200	Калорийность-138, Белки-1, Углеводы-33, ВитаминС-1, ВитаминРР-1		
Итого за Обед			Калорийность-988, Белки-34, Жиры-36, Углеводы-133, ВитаминА-47, ВитаминВ1-1, ВитаминС-23, ВитаминРР-7		104-46
Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.реп. 2004г.М осква	340	100/20	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-2, ВитаминА-238, ВитаминС-1	Омлет натуральный с сыром	56-31
Сб.реп. 2004г.М осква	707	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый	13-47
			Ябло. Масло растительное. Молоко пастер. 2.5 жирн. . Соль поваренная пищевая. Масса омлетной смеси. Сыр голландский	Груши	66-54
Сборник в оинк.орг по УР	248/2	190/шт.	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, ВитаминС-10		
Итого за Полдник			Калорийность-443, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-45, ВитаминА-2 838, ВитаминВ2-1, ВитаминС-18, ВитаминРР-1		136-32
Итого за день			Калорийность-2 274, Белки-72, Жиры-80, Углеводы-316, ВитаминА-3 007, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-44, ВитаминРР-9		330-39



Директор: [подпись] Угалева А.

Зав. производством: [подпись]

Казанова Л.В. Бухгалтер Никитина Т.В.

среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.реп.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-219, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер 2,5 эсирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая.. Крупа рисовая, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	19-41
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84
Сб.реп.2004г.М осква	692	160	Калорийность-109, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-23, ВитаминА-8, ВитаминС-1 Кофейный напиток, Молоко пастер 2,5 эсирн. , Сахар-песок, Вода	Кофейный напиток с молоком.	10-57
Итого за Завтрак			Калорийность-457, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-82, ВитаминА-53, ВитаминС-1, ВитаминРР-1		36-82
Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.реп.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	20-88
Разно-прим стала.послы Гармония	5	90	Калорийность-262, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-20, ВитаминА-19, ВитаминС-3, ВитаминРР-3 Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сахари панировочные, Приправы, Хлеб пшеничный	Биточки рыбные	43-54
Сб.реп.2004г.М осква	332	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	10-46
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.реп.2008 Ижевск	639	170	Калорийность-117, Белки-1, Углеводы-28, ВитаминС-1 Дурра, Сахар-песок, Изюм, Чернослив, Вода	Компот из чернослива,кураги,изюма	12-87
Итого за Обед			Калорийность-862, Белки-33, Жиры-27, Углеводы-123, ВитаминА-47, ВитаминВ1-1, ВитаминС-16, ВитаминРР-6		91-17
Итого за день			Калорийность-1320, Белки-43, Жиры-37, Углеводы-205, ВитаминА-100, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-18, ВитаминРР-7		127-99
Директор			Зав. производством	Казачкова Л.В.	Бухгалтер

среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-1комплекс (5-11 кл.)					
Сб.реп.2004г.М.оскв	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-96
			<i>Свекла красная, Капуста белокач.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Циклама погр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</i>		
Сб.реп.2004г.М.оскв	394	100	Калорийность-483, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-20, ВитаминА-190, ВитаминС-4, ВитаминРР-3	Тефтели рыбные	53-97
			<i>Горбуша погр.обезглавлен.морожен., Масло сливочное, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Крупа рисовая, Приправы, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката</i>		
Сб.реп.2004г.М.оскв	631	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-29
			<i>Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7</i>	Компот из свежих яблок	9-98
			<i>Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>		
Итого за Обед					94-20
Обед-2комплекс (5-11 кл.)					
Сб.реп.2004г.М.оскв	394	100	Калорийность-483, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-20, ВитаминА-190, ВитаминС-4, ВитаминРР-3	Тефтели рыбные	53-97
			<i>Горбуша погр.обезглавлен.морожен., Масло сливочное, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Крупа рисовая, Приправы, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката</i>		
Сб.реп.2008.Ижевск	92	180	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2	Картофельное пюре .	27-16
			<i>Картофель, Молоко пастер.2.5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>		
Сб.реп.2004г.М.оскв	100	60	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	18-27
			<i>Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1</i>	Хлеб пшеничный	4-29
Сб.реп.2004г.М.оскв	631	200	Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7	Компот из свежих яблок	9-98
			<i>Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>		
Итого за Обед					113-67
Обед-3комплекс (5-11 кл.)					
Сб.реп.2004г.М.оскв	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-96
			<i>Свекла красная, Капуста белокач.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Циклама погр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</i>		
Сб.реп.2004г.М.оскв	394	100	Калорийность-483, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-20, ВитаминА-190, ВитаминС-4, ВитаминРР-3	Тефтели рыбные	53-97
			<i>Горбуша погр.обезглавлен.морожен., Масло сливочное, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Крупа рисовая, Приправы, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката</i>		
Сб.реп.2008.Ижевск	92	180	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2	Картофельное пюре .	27-16
			<i>Картофель, Молоко пастер.2.5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>		
Сб.реп.2004г.М.оскв	100	60	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	18-27
			<i>Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1</i>	Хлеб пшеничный	4-29
Сб.реп.2004г.М.оскв	631	200	Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7	Компот из свежих яблок	9-98
			<i>Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>		
Итого за Обед					139-63
Завтрак-9комплекс 5кл-11кл					
Сб.реп.2004г.М.оскв	366	100/20	Калорийность-272, Белки-23, Жиры-4, Углеводы-35, ВитаминА-25, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Запеканка творожная с повидлом	58-12
			<i>Сухари панировочные, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Творог п.ж., Сметана, Яйцо, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Крупа манная, Повидло</i>		
			<i>Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27</i>	Батон	6-82
			<i>Калорийность-170, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-29, ВитаминА-4</i>	Печенье сахарное	7-01
Сб.реп.2004г.М.оскв		40	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-23, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Кофейный напиток с молоком	15-93
			<i>Кофейный напиток, Молоко пастер.2.5 жирн., Сахар-песок</i>		
Итого за Завтрак					87-88



Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м\д.1 корп.)</u>					
Сб.реч.2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-97
			<small>Свекла красная, Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Циклата потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф. Приправы</small>		
Сб.реч.2008 Ижевск	92	180	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2	Картофельное пюре .	27-16
			<small>Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</small>		
Сб.реч.2004г.М осква	100	14	Калорийность-2, ВитаминС-1	Огурцы свежие	4-26
			Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-43
С барник в доинк.орг.по.ур	250	280	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-8	Компот из свежих яблок.	11-20
			<small>Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</small>		
Итого за Обед					72-02
			Калорийность-540, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-84, ВитаминА-59, ВитаминС-62, ВитаминРР-4		



Зав. производством *И.И.* Захарикова И.Н. Бухгалтер *h* Никитина Т.В.



среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	366	50/10	Калорийность-136, Белки-11, Жиры-2, Углеводы-18, ВитаминА-13	Запеканка творожная с повидлом	29-06
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-46
Сб.рец.2004г.М осква	692	150	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, ВитаминА-15, ВитаминС-1	Кофейный напиток с молоком	11-95
			Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок		
Итого за Завтрак					46-47
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-97
			Свекла красная, Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы		
Сб.рец.2004г.М осква	394	50	Калорийность-242, Белки-9, Жиры-18, Углеводы-10, ВитаминА-95, ВитаминС-2, ВитаминРР-2	Тефтели рыбные	26-98
			Гарбуза потр.обезжирен.морожен., Масло сливочное, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката		
Сб.рец.2008 Ижевск	92	180	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2	Картофельное пюре	27-16
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-29
С барник в доку.орг.по УР	251/1	170	Калорийность-88, Углеводы-21, ВитаминС-7	Компот из свежих яблок.	9-52
			Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода		
Итого за Обед					93-92
Итого за день					140-39
			Калорийность-1 126, Белки-39, Жиры-41, Углеводы-152, ВитаминА-182, ВитаминВ2-1, ВитаминС-63, ВитаминРР-6		



Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.