

**вторник**

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-12 комплекс Дсад</b>					
Сб.реч. 2011г. (до инициальных организации)	7	10	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3, ВитаминА-21	Сыр голланд. порциями.	5-53
Сб.реч. 2011г. (до инициальных организации)	314	150\7,5	Калорийность-225, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-45, ВитаминС-1 Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа овсяная "геркулес", Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным,	11-99
Сборник в доик. орг. по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-21
Сб.реч. 2011г. (до инициальных организации)	395	150	Калорийность-55, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминА-8, ВитаминС-1 Кофейный напиток, Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар-песок, Вода	Кофейный напиток с молоком,	6-55
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>28-28</b>
<b>Завтрак 2-12 комплекс Дсад</b>					
		30\Лит.	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3	Печенье сахарное	4-02
Сб.реч. 2004г. Москва	685	150	Калорийность-45, Углеводы-11 Сахар-песок, Чай каркаде., Вода	Чай каркаде с сахаром	1-87
<b>Итого за Завтрак 2</b>					<b>5-89</b>
<b>Обед-12 комплекс Дсад</b>					
Сб.реч. 2008 Ижевск	17	40	Калорийность-34, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминС-10 Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф	Салат из квашеной капусты	5-66
Сб.реч. 2011г. (до инициальных организации)	82	200\10	Калорийность-125, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-17, ВитаминА-5, ВитаминС-13, ВитаминРР-2 Картофель, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Макароны вермишель, Морковь, Лук репчатый, Вода, Цыпленок потр. 1 кат. бройл.	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,	10-91
Сб.реч. 2011г. (до инициальных организации)	249	80	Калорийность-157, Белки-16, Жиры-9, Углеводы-3, ВитаминА-83, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 Горбуша потр. обезглавлен. морожен., Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо, Молоко пастер. 2,5 жирн., Приправы, Соль поваренная пищевая., Масса прижар. рыбы	Рыба, запеченная в омлете	35-97
Сборник в доик. орг. по УР	213	150	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, ВитаминА-21, ВитаминС-39, ВитаминРР-3 Картофель, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное	Картофель отварной запавренный	16-80
Сборник в доик. орг. по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-63
Сборник в доик. орг. по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-40
Сборник в доик. орг. по УР	253\2	150	Калорийность-124, Белки-1, Углеводы-29, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода	Компот из кураги,	4-44
<b>Итого за Обед</b>					<b>78-81</b>
<b>Полдник-12 комплекс Дсад</b>					
Сборник в доик. орг. по УР	200\2	100	Калорийность-237, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-17, ВитаминА-24, ВитаминС-3, ВитаминРР-4 Цыпленок потр. 1 кат. бройл., Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Томатная паста., Приправы, Соль поваренная пищевая.	Плов из птицы,	27-29
Сборник в доик. орг. по УР	310	20	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10	Хлеб пшеничный,	1-31
Сборник в доик. орг. по УР	267	150	Калорийность-102, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-150 Флоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Напиток из плодов шиповника.	3-93
Сборник в доик. орг. по УР	248\2	65	Калорийность-27, Углеводы-6, ВитаминС-3	Груши	14-23
<b>Итого за Полдник</b>					<b>46-76</b>
<b>Итого за день</b>					<b>159-74</b>



Зам. директора Ходырева Н.С.      Зав. производством      Климова Е.А.      Бухгалтер      Никитина Т.В.

115  
124, 70

## вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	462	65	Калорийность-160, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания. Лук репчатый. Масло растительное. Мука пшеничная в/с. Крупа рисовая. Соль поваренная пищевая.. Приправы. Масса полуфабриката	Тефтели с рисом	42-73
Раз-но пр-ам студ.школы Гармония		150	Калорийность-311, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-38, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 Крупа гречневая .. Лук репчатый. Морковь. Масло растительное. Соль поваренная пищевая. Чеснок. Кумин целый. Вода	Каша гречневая рассыпчатая с овощами,	17-96
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	705	180	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-180 Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Напиток из плодов шиповника	8-65
<b>Итого за Обед</b>					<b>72-76</b>
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2011г.(до начальные организации)	135	250/12,5/10	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2 Капуста белокол.свежая. Картофель. Морковь. Лук репчатый. Соль поваренная пищевая. Масло растительное. Зеленый горошек. Цыпленок потр.1 кат.бройл. Вода. Сметана. Зелень п-ф. Приправы	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной.	27-06
Сб.рец.2004г.М осква	462	65	Калорийность-160, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания. Лук репчатый. Масло растительное. Мука пшеничная в/с. Крупа рисовая. Соль поваренная пищевая.. Приправы. Масса полуфабриката	Тефтели с рисом	42-73
Раз-но пр-ам студ.школы Гармония		150	Калорийность-311, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-38, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 Крупа гречневая .. Лук репчатый. Морковь. Масло растительное. Соль поваренная пищевая. Чеснок. Кумин целый. Вода	Каша гречневая рассыпчатая с овощами,	17-96
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2004г.М осква		180	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-180 Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Напиток из плодов шиповника	8-65
<b>Итого за Обед</b>					<b>99-82</b>

Директор

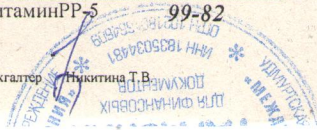
Чугалаев А.Х.

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Титкина Т.В.



**вторник**

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
		20	Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80	Масло сливочное.	17-40
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-299, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <small>малоко сухое обезжир., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа овсяная "геркулес", Вода, Масса каши, Масло сливочное</small>	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	20-71
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84
		30/шт.	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3	Печенье сахарное	5-51
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <small>Какао-порошок, малоко сухое обезжир., Сахар-песок, Вода</small>	Какао с молоком	9-97
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>60-43</b>
<b>Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
Сб.рец.1994г.	25	60	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-7 <small>Картофель, Лук репчатый, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль поваренная пищевая., Зеленый горошек, Яйцо, Масло растительное, Зелень п-ф</small>	Салат "Летний"	16-50
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	135	250/12,5/10	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2 <small>Капустка белокоч. свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зеленый горошек, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</small>	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной.	27-06
Сб.рец.2004г.М осква	462	65	Калорийность-160, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 <small>Мясо говядина потрф заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката</small>	Тефтели с рисом	42-73
Разно-пр-м стал.школы Гармония		150	Калорийность-311, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-38, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 <small>Крупа гречневая., Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Чеснок, Кумин целый, Вода</small>	Каша гречневая рассыпчатая с овощами,	17-96
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	705	180	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-180 <small>Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода</small>	Напиток из плодов шиповника	8-71
<b>Итого за Обед</b>					<b>116-38</b>
<b>Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
Удмуртская национальная кухня		70	Калорийность-261, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-31, ВитаминА-69 <small>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Вода, Масло сливочное, Масса теста, Сыр голландский</small>	Сырная палочка	24-12
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 <small>Сахар-песок, Чай каркаде., Вода</small>	Чай каркаде с сахаром	4-03
		90/шт.	Белки-1, Углеводы-12	Мандарины	28-51
<b>Итого за Полдник</b>					<b>56-66</b>
<b>Итого за день</b>					<b>233-47</b>
			Калорийность-2 126, Белки-55, Жиры-96, Углеводы-277, ВитаминА-262, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-218, ВитаминРР-7		

Директор



Чугалса А.Х.

Зав. производством

*[Signature]*

Казаква Л.В.

Бухгалтер *[Signature]* Никитина Т.В.

## вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-225, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-45, ВитаминС-1 <small>молоко сухое обезжир., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа овсяная "геркулес", Вода, Масса каши, Масло сливочное</small>	<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b>	15-58
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	<b>Батон</b>	5-47
Сб.рец.2008 Ижевск	149	180	Калорийность-131, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-23, ВитаминА-18, ВитаминС-1 <small>Какао-порошок, молоко сухое обезжир., Сахар-песок, Вода</small>	<b>Какао с молоком</b>	8-97
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>30-02</b>
<b>Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	135	250/12,5/10	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2 <small>Капуста белокоч. свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зеленый горошек , Цыпленок потр.1 кат. бройл., Вода, Сметана , Зелень п-ф, Приправы</small>	<b>Суп из овощей с мясом птицы со сметаной</b>	27-06
Сб.рец.2004г.М осква	462	65	Калорийность-160, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 <small>Мясо говядина полуж. заморож. в блоках для деп.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката</small>	<b>Тефтели с рисом</b>	42-74
Раз-но пр-ам стол. школы Гармония		140	Калорийность-290, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-35, ВитаминС-2, ВитаминРР-1 <small>Крупа гречневая., Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Чеснок, Кумин целый, Вода</small>	<b>Каша гречневая рассыпчатая с овощами,</b>	16-77
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	<b>Хлеб пшеничный</b>	4-27
Сб.рец.2004г.М осква	705	150	Калорийность-102, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-150 <small>Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода</small>	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	7-26
<b>Итого за Обед</b>					<b>98-10</b>
<b>Итого за день</b>					<b>128-12</b>



Директор

Чугалас А.Х.

Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



## вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Обед-1комплекс (5-11 кл.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	26-22
		100	Калорийность-208, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-50, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Комлета "Детская"	72-34
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12-55
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	11-54
<b>Итого за Обед</b>					<b>126-92</b>
<b>Обед-2комплекс (5-11 кл.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	73	100	Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-8, ВитаминС-10, ВитаминРР-1 <i>Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, кукуруза консерв., Зелень п-ф</i>	Винегрет овощной с кукурузой	20-17
		100	Калорийность-208, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-50, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Комлета "Детская"	72-34
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12-55
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	11-54
<b>Итого за Обед</b>					<b>120-87</b>
<b>Обед-3комплекс (5-11 кл.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	73	100	Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-8, ВитаминС-10, ВитаминРР-1 <i>Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, кукуруза консерв., Зелень п-ф</i>	Винегрет овощной с кукурузой	20-17
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	26-22
		100	Калорийность-208, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-50, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Комлета "Детская"	72-34
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12-55
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	11-54
<b>Итого за Обед</b>					<b>147-09</b>
<b>Завтрак-9комплекс 5кл-11кл</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	96	30	Калорийность-198, Жиры-22, ВитаминА-120	Масло сливочное	26-10
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-291, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-42, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Крупа манная, Молоко пастер.2.5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша манная на молоке с маслом сливочным	23-46
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер.2.5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>	Какао с молоком	15-08
		<b>Итого за Завтрак</b> Калорийность-764, Белки-16, Жиры-36, Углеводы-94, ВитаминА-200, ВитаминС-3, ВитаминРР-1			

Зав.производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	73	100	Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-8, ВитаминС-10, ВитаминРР-1 <i>Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук репчатый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., кукуруза консерв., Зелень п-ф</i>	<b>Винегрет овощной с кукурузой</b>	15-08
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	<b>Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной</b>	26-22
Сб.рец.2004г.М осква	332	200	Калорийность-276, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-48, ВитаминА-28, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	<b>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</b>	13-95
		60	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30, ВитаминС-1	<b>Хлеб пшеничный</b>	5-13
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	<b>Компот из изюма</b>	11-54
<b>Итого за Обед</b> Калорийность-913, Белки-19, Жиры-27, Углеводы-150, ВитаминА-49, ВитаминС-28, ВитаминРР-4					<b>71-92</b>



Чугалаев А.Х.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



## вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</b>					
Сб.реп.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-219, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32, ВитаминА-45, ВитаминС-1	<b>Каша манная на молоке с маслом сливочным</b>	17-65
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	<b>Батон</b>	6-84
Сб.реп.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	<b>Какао с молоком</b>	15-08
			Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода		
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>39-57</b>
<b>Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</b>					
Сб.реп.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	<b>Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной</b>	26-22
			Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок пotr.1 кат.бройл., Сметана, Приправы		
Сб.реп.2008 Ижевск	75	65	Калорийность-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминА-33, ВитаминС-1, ВитаминРР-2	<b>Котлета "Детская"</b>	47-57
			Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сахары папировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное		
Сб.реп.2004г.М осква	332	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1	<b>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</b>	10-46
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	<b>Хлеб пшеничный</b>	4-27
Сб.реп.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46	<b>Компот из изюма</b>	11-54
			Сахар-песок, Изюм, Вода		
<b>Итого за Обед</b>					<b>100-06</b>
<b>Итого за день</b>					<b>139-63</b>
			Калорийность-1 324, Белки-40, Жиры-34, Углеводы-216, ВитаминА-140, ВитаминВ2-1, ВитаминС-21, ВитаминРР-5		

Директор



Взрослый А.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.