

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-бкомплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминPP-2 <i>Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката</i>	Биточки рубленые .	51-09
Раз-но пр-ам стал.школы Гармония	10	120	Калорийность-261, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-35, ВитаминС-2, ВитаминPP-1 <i>Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Кумин целый, Чеснок, Вода</i>	Рис припущенный с овощами	12-06
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-41
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 <i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>	Чай с сахаром , с лимоном	5-18
Итого за Обед Калорийность-557, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-82, ВитаминС-7, ВитаминPP-3					71-74
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	140	250/12,5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминPP-2 <i>Картофель, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Макароны вермишель, Морковь, Лук репчатый, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл.</i>	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,,	22-78
Сб.рец.2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминPP-2 <i>Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката</i>	Биточки рубленые .	51-09
Раз-но пр-ам стал.школы Гармония	10	120	Калорийность-261, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-35, ВитаминС-2, ВитаминPP-1 <i>Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Кумин целый, Чеснок, Вода</i>	Рис припущенный с овощами	12-06
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-41
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 <i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>	Чай с сахаром , с лимоном	5-18
Итого за Обед Калорийность-714, Белки-25, Жиры-24, Углеводы-102, ВитаминА-6, ВитаминС-24, ВитаминPP-6					94-52

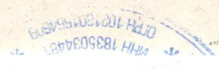


Зав. производством

С.А. Сидорова

Казакова Л.В.

Бухгалтер Никитина Т.В.



понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	97	20	Калорийность-75, Белки-5, Жиры-6, ВитаминА-42	Сыр голланд порциями	17-72
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-306, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-45, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	23-40
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-86
Сборник в дошк.орг.по УР	309	34/1шт.	Калорийность-145, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-25, ВитаминА-3	Печенье сахарное,	6-24
Сб.рец.2004г.М осква	692	200	Калорийность-136, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-28, ВитаминА-10, ВитаминС-1	Кофейный напиток с молоком.	12-76
			Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода		
Итого за Завтрак					66-98
<u>Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	140	250/12,5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,,	22-78
			Картофель, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Макароны вермишель, Морковь, Лук репчатый, Вода, Цыплята потр.1 кат.бройл.		
Сб.рец.2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминРР-2	Биточки рубленые .	51-09
			Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката		
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония	10	120	Калорийность-261, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-35, ВитаминС-2, ВитаминРР-1	Рис припущенный с овощами	12-06
			Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Кумин целый, Чеснок, Вода		
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония		30		Кукуруза консервированная	10-45
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-41
			Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром, с лимоном	5-18
			Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода		
Итого за Обед					104-97
<u>Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)</u>					
Сб.рец.2008 Ижевск	98	150	Калорийность-257, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-32, ВитаминА-61, ВитаминРР-1	Макаронные изделия отварные с сыром	22-84
			Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Сыр голландский		
Сб.рец.2004г.М осква	707	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый	13-47
		140/1шт.	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14, ВитаминС-23	Яблоки	21-52
Итого за Полдник					57-83
Итого за день					229-78
					Калорийность-1 939, Белки-56, Жиры-61, Углеводы-298, ВитаминА-2 782, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-57, ВитаминРР-8

Директор

Чугалева А.Х.

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер Никитина Т.В.

ШКОЛА
ГАРМОНИЯДЛЯ ФИНАНСОВЫХ
ДОКУМЕНТОВ

ИНН 1835034481

ПР/1101000-0200020

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</u>					
Сб.рец.2004г.М оскав	302	150/7,5	Калорийность-231, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-34, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа пшеничная, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	17-61
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-49
Сб.рец.2004г.М оскав	692	150	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21, ВитаминА-8 <i>Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода</i>	Кофейный напиток с молоком.	9-57
Итого за Завтрак			Калорийность-436, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-76, ВитаминА-52, ВитаминС-1, ВитаминРР-1		32-67
<u>Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</u>					
Сб.рец.2004г.М оскав	140	250/12,5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Макароны вермишель, Морковь, Лук репчатый, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл.</i>	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,,	22-78
Сб.рец.2004г.М оскав	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминРР-2 <i>Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Вода, Приправы, Масса полуфабриката</i>	Биточки рубленые .	51-09
Раз-но пр-ам стат.школа Гармония	10	120	Калорийность-261, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-35, ВитаминС-2, ВитаминРР-1 <i>Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Кукуруза, Чеснок, Вода</i>	Рис припущенный с овощами	12-06
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2004г.М оскав	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 <i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>	Чай с сахаром , с лимоном	5-18
Итого за Обед			Калорийность-737, Белки-26, Жиры-24, Углеводы-107, ВитаминА-6, ВитаминС-24, ВитаминРР-6		95-38
Итого за день			Калорийность-1 173, Белки-37, Жиры-34, Углеводы-184, ВитаминА-58, ВитаминВ2-1, ВитаминС-26, ВитаминРР-6		128-05



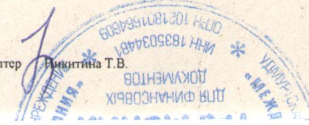
Зав.производством

[Signature]

Казакова Л.В.

Бухгалтер

[Signature]



понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-1комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	20-09
			Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпята потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы		
Сб.рец.2004г.М осква	451	100	Калорийность-203, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-16, ВитаминРР-3	Биточки рубленые.	72-35
			Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуж.заморож.в блоках для дет.питания, Вода, Приправы, Масса полуфабриката		
Раз-но пр-ам стал.школы Гармония	1	180	Калорийность-373, Белки-10, Жиры-17, Углеводы-45, ВитаминС-3, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	19-61
			Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Кумин целый, Вода		
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
			Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром, с лимоном	5-06
			Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода		
Итого за Обед			Калорийность-938, Белки-40, Жиры-34, Углеводы-121, ВитаминА-6, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-20, ВитаминРР-7		121-38
Обед-2комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2008 Ижевск	17	100	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, ВитаминС-26	Салат из квашеной капусты	22-47
			Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф		
Сб.рец.2004г.М осква	451	100	Калорийность-203, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-16, ВитаминРР-3	Биточки рубленые.	72-35
			Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуж.заморож.в блоках для дет.питания, Вода, Приправы, Масса полуфабриката		
Раз-но пр-ам стал.школы Гармония	1	180	Калорийность-373, Белки-10, Жиры-17, Углеводы-45, ВитаминС-3, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	19-61
			Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Кумин целый, Вода		
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
			Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром, с лимоном	5-06
			Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода		
Итого за Обед			Калорийность-837, Белки-33, Жиры-30, Углеводы-109, ВитаминС-34, ВитаминРР-5		123-76
Обед-3комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2008 Ижевск	17	100	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, ВитаминС-26	Салат из квашеной капусты	22-47
			Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф		
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	20-09
			Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпята потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы		
Сб.рец.2004г.М осква	451	100	Калорийность-203, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-16, ВитаминРР-3	Биточки рубленые.	72-35
			Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуж.заморож.в блоках для дет.питания, Вода, Приправы, Масса полуфабриката		
Раз-но пр-ам стал.школы Гармония	1	180	Калорийность-373, Белки-10, Жиры-17, Углеводы-45, ВитаминС-3, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	19-61
			Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Кумин целый, Вода		
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
			Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром, с лимоном	5-06
			Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода		
Итого за Обед			Калорийность-1023, Белки-41, Жиры-39, Углеводы-128, ВитаминА-6, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-46, ВитаминРР-7		143-85
Завтрак-9комплекс 5кл-11кл					
Сб.рец.2004г.М осква	97	30	Калорийность-113, Белки-7, Жиры-9, ВитаминА-63	Сыр голланд. порциями	26-58
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-281, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-40, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	22-58
			Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа ячневая, Вода, Масса каши, Масло сливочное		
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-87
			Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром, с лимоном	5-06
			Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода		
Итого за Завтрак			Калорийность-586, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-82, ВитаминА-122, ВитаминС-6, ВитаминРР-1		61-09

Директор

Чугаев А.Х.

Зав.производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

ШКОЛА
ГАРМОНИЯДЛЯ ФИНАНСОВЫХ
ДОКУМЕНТОВ

ИНН 1835034481

ОГРН 1021802000000

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)</u>					
Сб.рец.2008 Ижевск	17	85	Калорийность-72, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-22 Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф	Салат из квашеной капусты	19-10
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпята потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	20-09
Раз-на пр-ам стол.школы Гармония	1	180	Калорийность-373, Белки-10, Жиры-17, Углеводы-45, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 Крупа гречневая . Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Чеснок, Кушм цельный, Вода	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	19-61
Сб.рец.2004г.М осква	686	100	Калорийность-226, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-50, ВитаминС-2 Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода	Хлеб пшеничный	8-55
Сб.рец.2004г.М осква	686	100	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода	Чай с сахаром, с лимоном	5-06
Итого за Обед Калорийность-920, Белки-28, Жиры-30, Углеводы-136, ВитаминА-6, ВитаминС-43, ВитаминРР-4					72-41



Зав. производством

[Handwritten signature]

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

[Handwritten signature]

Никитина Т.В.



понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-30, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер. 2,5 жирн. . Сахар-песок. Соль поваренная пищевая. Крупа ячневая. Вода. Масса каши. Масло сливочное	Каши ячневая на молоке с маслом сливочным	16-99
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-87
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 Сахар-песок. Чай черный. Лимон. Вода	Чай с сахаром, с лимоном	5-06
Итого за Завтрак Калорийность-404, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-72, ВитаминА-45, ВитаминС-5, ВитаминРР-1					28-92
<u>Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 Морковь. Лук репчатый. Соль поваренная пищевая. Масло растительное. Горох. Картофель. Лавровый лист сушен. Цыпленок потр.1 кат.бройл. Вода. Приправы	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	20-09
Сб.рец.2004г.М осква	451	90	Калорийность-183, Белки-16, Жиры-7, Углеводы-14, ВитаминРР-3 Масло растительное. Соль поваренная пищевая. Сухари панировочные. Хлеб пшеничный. Мясо говядина полуф.заморож. в блоках для дет.питания. Приправы. Вода. Масса панировочная	Биточки рубленые.	65-72
Раз-по-пр-ам стал школы Гармония	1	150	Калорийность-311, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-38, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 Крупа гречневая. Лук репчатый. Морковь. Масло растительное. Соль поваренная пищевая. Чеснок. Кумин целый. Вода	Каши гречневая рассыпчатая с овощами	16-20
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 Сахар-песок. Чай черный. Лимон. Вода	Чай с сахаром, с лимоном	5-06
Итого за Обед Калорийность-833, Белки-35, Жиры-30, Углеводы-107, ВитаминА-6, ВитаминС-19, ВитаминРР-6					110-49
Итого за день Калорийность-1 237, Белки-45, Жиры-39, Углеводы-178, ВитаминА-51, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-24, ВитаминРР-7					139-41

Директор

ШКОЛА
ГАРМОНИЯ
ПЛЯ ФИНАНСОВЫХ

Чугалев А.Х.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	7	10	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3, ВитаминА-21	Сыр голланд. порциями.	5-53
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	314	150\7,5	Калорийность-227, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминPP-1 Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок. Соль поваренная пищевая. Крупа рисовая. Крупа пшено. Вода. Масса каши. Масло сливочное	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным,	11-54
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-20
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	397	150	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21, ВитаминА-17, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок. Вода	Какао с молоком,	7-05
Итого за Завтрак					28-32
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
		40/шт.	Калорийность-144, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-29	Пряники глазированные	5-97
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	400	150	Калорийность-81, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминА-30, ВитаминС-2	Молоко кипяченое.	10-51
Итого за Завтрак 2					16-48
Обед-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	40	40	Калорийность-32, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминС-7 Картофель, Лук зеленый, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль поваренная пищевая. Масло растительное	Салат "Летний",	7-55
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	67	200/10/8	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-8, ВитаминА-17, ВитаминС-27, ВитаминPP-2 Капуста белокоп.свежая, Картофель, Масло растительное, Соль поваренная пищевая. Морковь, Лук репчатый, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Помидоры свежие, Вода, Сметана	Щи из свеж.капусты с мясом птицы со сметаной.	13-63
Сб.рец.2008 Нюжаск	75	80	Калорийность-167, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-10, ВитаминА-40, ВитаминС-1, ВитаминPP-2 Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания. Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари панирочные, Соль поваренная пищевая., Вода, Приправы, Масса полуфабриката, Масло растительное	Котлета "Детская"	37-42
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	166	150	Калорийность-1455, Белки-33, Жиры-7, Углеводы-332, ВитаминА-20, ВитаминС-1, ВитаминPP-8 Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Вода	Рис припущенный с овощами.	7-59
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	2-63
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-40
Сб.рец.2004г.Москва	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода	Чай с сахаром, с лимоном	3-22
Итого за Обед					74-44
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2004г.Москва	451	25	Калорийность-51, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-4, ВитаминPP-1 Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панирочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Вода, Масса полуфабриката	Виточки рубленые.	11-52
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	344	150	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15, ВитаминА-28, ВитаминС-27, ВитаминPP-1 Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокоп.свежая, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль поваренная пищевая., Сахар-песок, Масса соуса	Рагу овощное	11-51
Удмуртская национальная кухня		50	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-35, ВитаминА-6 Мука пшеничная в/с, Дрожжи прессованные, Вода, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Яйцо, Масло растительное, Масса полуфабриката	Плюшка "Московская"	3-37
Сб.рец.2004г.Москва	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 Сахар-песок, Чай каркаде, Вода	Чай каркаде с сахаром	2-49
Сборник в дошк.орг.по УР	250/1	45	Калорийность-9, Углеводы-8 Мандарины, Сахар-песок	Мандарины.	10-00
Итого за Полдник					38-89
Итого за день					158-13

Зам. директора

Ходырева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

