

четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.реп. 2011г. (до школьные организации)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	5-43
Сб.реп. 2011г. (до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-225, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-45, ВитаминС-1 Молоко пастер. 2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая. Крупа овсяная "геркулес". Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным,	11-91
Сборник в дошк.орг.по УР	317	50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон,	5-25
Сб.реп. 2011г. (до школьные организации)	397	150	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21, ВитаминА-17, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер. 2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода	Какао с молоком,	6-96
Итого за Завтрак					29-55
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	309	30/1шт.	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3	Печенье сахарное,	3-99
Сб.реп. 2004г. М осква	707	150	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-19, ВитаминА-1 950, ВитаминС-6	Сок фруктовый	7-77
Итого за Завтрак 2					11-76
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб.реп. 2004г. Уд муртская кухня	25	40	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3, ВитаминС-4 Зеленый горошек. Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зелень п-ф	Салат "Степной"	4-50
Сб.реп. 2011г. (до школьные организации)	57	200/10/8	Калорийность-127, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-10, ВитаминА-17, ВитаминС-17, ВитаминРР-1 Свекла красная, Капуста белокопч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет..	12-11
Сб.реп. 1983г.	1107	15	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-9, ВитаминА-1 Хлеб дарницкий . Масло сливочное	Гренки из пшеничного хлеба	1-23
Сб.реп. 2011г. (до школьные организации)	310	80/5	Калорийность-386, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-3, ВитаминА-95, ВитаминС-3, ВитаминРР-8 Цыплята потр.1 кат.бройл., Яйцо, Масло растительное, Молоко пастер. 2,5 жирн. , Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Приправы, Вода, Соль поваренная пищевая.	Суфле куриное	51-82
Сб.реп. 2011г. (до школьные организации)	166	120	Калорийность-1 164, Белки-27, Жиры-5, Углеводы-265, ВитаминА-16, ВитаминС-1, ВитаминРР-7 Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Вода	Рис припущенный с овощами.	6-08
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-63
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-40
Сборник в дошк.орг.по УР	253/2	150	Калорийность-124, Белки-1, Углеводы-29, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода	Компот из кураги,	5-04
Итого за Обед					85-81
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	208/1	100	Калорийность-152, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-24, ВитаминА-14, ВитаминРР-1 Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая., Вода	Каша гречневая рассыпчатая..	6-09
Сборник в дошк.орг.по УР	402	15	Калорийность-2, ВитаминС-1	Огурцы свежие.	2-85
Сб.реп. 2004г. М осква	738	50	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-21, ВитаминА-13, ВитаминС-9 Сахар-песок, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль поваренная пищевая., Дрожжи прессованные . Яйцо, Вода, Капуста белокопч.свежая, Масса теста, Масса фарша, Масса полуфабриката	Пирожки печеные с капустой и яйцом	4-35
Сб.реп. 2004г. М осква	685	150	Калорийность-45, Углеводы-11 Сахар-песок, Чай каркаде., Вода	Чай каркаде с сахаром	1-87
		45	Углеводы-6	Мандарины	8-91
Итого за Полдник					24-07
Итого за день					151-19
					Калорийность-3 189, Белки-92, Жиры-86, Углеводы-539, ВитаминА-2 211, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-45, ВитаминРР-19

Зам. директора

Ходырская Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2008 Ижевск	77	50	Калорийность-94, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-3, ВитаминА-21, ВитаминС-1, ВитаминРР-2 Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Яйца, Морковь, Молоко пастер.2.5 жирн., Сухари папировочные, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката	Котлета "Здоровье" .	41-45
Сб.рец.2008 Ижевск	92	150	Калорийность-154, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-32, ВитаминС-26, ВитаминРР-2 Картофель, Молоко пастер.2.5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Картофельное пюре .	24-95
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный .	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	685	150	Калорийность-45, Углеводы-11 Сахар-песок, Чай каркаде, Вода	Чай каркаде с сахаром	3-05
Итого за Обед					72-87
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	132	200/10/5	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14, ВитаминА-17, ВитаминС-13, ВитаминРР-2 Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыплята потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	20-93
Сб.рец.2008 Ижевск	77	50	Калорийность-94, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-3, ВитаминА-21, ВитаминС-1, ВитаминРР-2 Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Яйца, Морковь, Молоко пастер.2.5 жирн., Сухари папировочные, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката	Котлета "Здоровье" .	41-45
Сб.рец.2008 Ижевск	92	150	Калорийность-154, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-32, ВитаминС-26, ВитаминРР-2 Картофель, Молоко пастер.2.5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Картофельное пюре .	24-95
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный .	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	685	150	Калорийность-45, Углеводы-11 Сахар-песок, Чай каркаде, Вода	Чай каркаде с сахаром	3-05
Итого за Обед					93-80

Директор

Чугаева А.А.

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

четверг

Код рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.Москва	96	20	Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80	Масло сливочное .	17-40
Сб.рец.2004г.Москва	302	200/10	Калорийность-299, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер.2,5 жирн. . Сахар-песок. Соль поваренная пищевая. Крупа овсяная "геркулес". Вода. Масса каши. Масло сливочное	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	26-78
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-87
		50/шт.	Калорийность-180, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-37	Пряники глазированные	8-81
Сб.рец.2004г.Москва	692	200	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-23, ВитаминА-20, ВитаминС-1 Кофейный напиток. Молоко пастер.2,5 жирн. . Сахар-песок	Кофейный напиток с молоком	16-80
Итого за Завтрак					76-66
Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.Москва	50	60	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-12, Углеводы-5, ВитаминА-20, ВитаминС-5 Свекла красная. Сыр голландский. Чеснок. Соль поваренная пищевая. Масло растительное	Салат из свеклы с сыром.	15-74
Сб.рец.2004г.Москва	132	200/10,5	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14, ВитаминА-17, ВитаминС-13, ВитаминРР-2 Картофель. Морковь. Лук репчатый. Огурцы консервированные. Соль поваренная пищевая. Масло растительное. Крупа перловая. Вода. Цыпленок погр.1 кат.бройл. . Сметана. Приправы	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	20-95
Сб.рец.2008 Ижевск	77	50	Калорийность-94, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-3, ВитаминА-21, ВитаминС-1, ВитаминРР-2 Мясо говядина полуф.заморож в блоках для дет.питания. Яйцо. Морковь. Молоко пастер.2,5 жирн. . Сахари панировочные. Масло растительное. Соль поваренная пищевая. Приправы. Масса полуфабриката	Комлета "Здоровье" .	41-45
Сб.рец.2008 Ижевск	92	150	Калорийность-154, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-32, ВитаминС-26, ВитаминРР-2 Картофель. Молоко пастер.2,5 жирн. . Масло сливочное. Соль поваренная пищевая.	Картофельное пюре .	24-95
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.Москва	685	150	Калорийность-45, Углеводы-11 Сахар-песок. Чай каркаде. Вода	Чай каркаде с сахаром	3-05
Итого за Обед					109-56
Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.Удмуртская кухня	416	100	Калорийность-309, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-32, ВитаминА-126, ВитаминРР-1 Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо, Соль поваренная пищевая. Дрожжи прессованные, Сыр голландский, Масло сливочное	Шаньга с сыром	36-54
Сб.рец.2004г.Москва	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 Сахар-песок. Чай черный. Вода	Чай с сахаром	2-68
Сборник в доик. орг. по УР	248/2	140/шт.	Калорийность-59, Белки-1, Углеводы-13, ВитаминС-7	Груши	49-03
Итого за Полдник					88-25
Итого за день					274-47
Калорийность-1 967, Белки-55, Жиры-79, Углеводы-260, ВитаминА-375, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-55, ВитаминРР-7					

Директор



Мугалас А.Х.

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-225, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-45, ВитаминС-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа овсяная "геркулес", Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	20-15
		30	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16	Батон	4-12
Сб.рец.2004г.М осква	692	150	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21, ВитаминА-8 <i>Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода</i>	Кофейный напиток с молоком.	9-99
Итого за Завтрак					34-26
Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	132	200/10,5	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14, ВитаминА-17, ВитаминС-13, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	20-95
Сб.рец.2008 Ижевск	77	50	Калорийность-94, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-3, ВитаминА-21, ВитаминС-1, ВитаминРР-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Ябло, Морковь, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахари пищевочные, Масло растительное, Приправы, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката</i>	Комлета "Здоровье"	41-45
Сб.рец.2008 Ижевск	92	150	Калорийность-154, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-32, ВитаминС-26, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн. , Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Картофельное пюре	24-95
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	685	150	Калорийность-45, Углеводы-11 <i>Сахар-песок, Чай каркаде, Вода</i>	Чай каркаде с сахаром	3-05
Итого за Обед					93-82
Итого за день					128-08

Директор

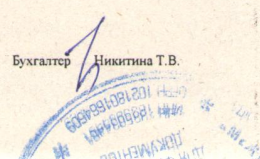
Чугалаев А.Х.

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-1комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.Москва	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2 <i>Свекла красная, Капуста белокопч свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Таматная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зельн п-ф, Приправы</i>	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-23
Сб.рец.1983г.	711	100/50	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-5, ВитаминА-29, ВитаминС-7, ВитаминРР-5 <i>Окорочка куриная охлажд., Лук репчатый, Таматная паста, Мука пшеничная в/с, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Вода, Лимонная кислота, Приправы, Масло растительное, Масса соуса и овощей, Масса жареной птицы</i>	Чахохбили	73-31
Сб.рец.2004г.Москва	512	180	Калорийность-251, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-47, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Вода</i>	Рис припущенный	13-43
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2004г.Москва	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из кураги	10-15
Итого за Обед Калорийность-942, Белки-30, Жиры-35, Углеводы-128, ВитаминА-76, ВитаминС-31, ВитаминРР-8					126-39
Обед-2комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.Удмуртская кухня	1	100	Калорийность-157, Белки-4, Жиры-13, Углеводы-7, ВитаминА-50, ВитаминС-15, ВитаминРР-1 <i>Картофель, Ябло, Помидоры свежие, Лук зеленый, Соль поваренная пищевая, Зельн п-ф, Масло растительное</i>	Салат "Удмуртский"	36-88
Сб.рец.1983г.	711	100/50	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-5, ВитаминА-29, ВитаминС-7, ВитаминРР-5 <i>Окорочка куриная охлажд., Лук репчатый, Таматная паста, Мука пшеничная в/с, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Вода, Лимонная кислота, Приправы, Масло растительное, Масса соуса и овощей, Масса жареной птицы</i>	Чахохбили	73-31
Сб.рец.2004г.Москва	512	180	Калорийность-251, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-47, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Вода</i>	Рис припущенный	13-43
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2004г.Москва	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из кураги	10-15
Итого за Обед Калорийность-940, Белки-28, Жиры-38, Углеводы-123, ВитаминА-105, ВитаминС-25, ВитаминРР-7					138-04
Обед-3комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.Удмуртская кухня	1	100	Калорийность-157, Белки-4, Жиры-13, Углеводы-7, ВитаминА-50, ВитаминС-15, ВитаминРР-1 <i>Картофель, Ябло, Помидоры свежие, Лук зеленый, Соль поваренная пищевая, Зельн п-ф, Масло растительное</i>	Салат "Удмуртский"	36-88
Сб.рец.2004г.Москва	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2 <i>Свекла красная, Капуста белокопч свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Таматная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зельн п-ф, Приправы</i>	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-23
Сб.рец.1983г.	711	100/50	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-5, ВитаминА-29, ВитаминС-7, ВитаминРР-5 <i>Окорочка куриная охлажд., Лук репчатый, Таматная паста, Мука пшеничная в/с, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Вода, Лимонная кислота, Приправы, Масло растительное, Масса соуса и овощей, Масса жареной птицы</i>	Чахохбили	73-31
Сб.рец.2004г.Москва	512	180	Калорийность-251, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-47, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Вода</i>	Рис припущенный	13-43
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2004г.Москва	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из кураги	10-15
Итого за Обед Калорийность-1 099, Белки-33, Жиры-47, Углеводы-135, ВитаминА-126, ВитаминВ2-1, ВитаминС-45, ВитаминРР-9					163-27
Завтрак-9комплекс 5кл-11кл					
Сб.рец.2004г.Москва	340	100/20	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-2, ВитаминА-238, ВитаминС-1 <i>Ябло, Масло растительное, Молоко пастер.2,5 жирн., Соль поваренная пищевая, Масса омлетной смеси, Сыр голландский</i>	Омлет натуральный с сыром	56-22
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84
		40	Калорийность-170, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-29, ВитаминА-4	Печенье сахарное	7-01
Сб.рец.2004г.Москва	638	200	Калорийность-60, Углеводы-15 <i>Сахар-песок, Чай каркаде, Вода</i>	Чай каркаде с сахаром	3-93
Итого за Завтрак Калорийность-613, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-72, ВитаминА-242, ВитаминС-1, ВитаминРР-1					74-00

Директор

Чугалов А.И.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)</u>					
Сб.рец.2004г.Удмуртская кухня	1	50	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминА-25, ВитаминС-7 Картофель, Яйцо, Помидоры свежие, Лук зеленый, Соль поваренная пищевая., Зелень п-ф, Масло растительное	Салат "Удмуртский"	18-44
Сб.рец.2004г.Москва	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2 Свекла красная, Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-23
Сб.рец.2004г.Москва	512	180	Калорийность-251, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-47, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Вода	Рис припущенный	13-43
Сб.рец.2004г.Москва	538	50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Крупа, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода	Хлеб пшеничный Компот из кураги	4-27 10-15
Итого за Обед Калорийность-768, Белки-17, Жиры-22, Углеводы-127, ВитаминА-72, ВитаминС-31, ВитаминРР-4					71-52

Директор

Чугалева А.Ж.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	216	50/10	Калорийность-126, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-1, ВитаминА-119	Омлет с сыром	28-11
		50	Яйцо, Масло растительное, Молоко пастер.2.5 жирн., Соль поваренная пищевая, Масса омлетной смеси, Сыр голландский		
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай каркаде с сахаром	3-93
			Сахар-песок, Чай каркаде, Вода		
Итого за Завтрак					38-88
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-23
			Свекла красная, Капуста белокок свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр.1 кат бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы		
Сб.рец.1983г.	711	75/35	Калорийность-185, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-4, ВитаминА-21, ВитаминС-5, ВитаминРР-3	Чахохбили	53-76
			Окорочка куриная охлажд., Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Вода, Лимонная кислота, Приправы, Масло растительное, Масса соуса и овощей, Масса жареной птицы		
Сб.рец.2004г.М осква	512	150	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-39, ВитаминА-21, ВитаминРР-1	Рис припущенный	11-19
			Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Вода		
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2004г.М осква	638	150	Калорийность-124, Белки-1, Углеводы-29, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Компот из кураги	7-61
			Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода		
Итого за Обед					102-06
Итого за день					140-94

Директор

ШКОЛА

Чугалаев А.Х.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

ШКОЛА
ГАРМОНИЯ
ДЛЯ ФИНАНСОВЫХ
ДОКУМЕНТОВ
ИНН 1835034487