

## среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-12 комплекс Дсад</b>					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	5-43
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-218, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32, ВитаминА-45, ВитаминС-1 <i>Крупа манная, Молоко пастер.2.5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша манная на молоке с маслом сливочным,	10-89
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-21
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	397	180	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер.2.5 жирн. , Сахар-песок, Вода</i>	Какао с молоком,	8-36
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>28-89</b>
<b>Завтрак 2-12 комплекс Дсад</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	697	150	Калорийность-144, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-29 40/шт.	Пряники глазированные	7-09
			Калорийность-81, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминА-30, ВитаминС-2	Молоко кипяченое	10-33
<b>Итого за Завтрак 2</b>					<b>17-42</b>
<b>Обед-12 комплекс Дсад</b>					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	76	200/10/8	Калорийность-146, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14, ВитаминА-17, ВитаминС-14, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной.	13-09
Сборник в дошк.орг.по УР	203	80	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-8, ВитаминА-38, ВитаминС-2, ВитаминРР-4 <i>Цыпленок потр.1 кат.бройл., Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Молоко пастер.2.5 жирн. , Хлеб пшеничный, Масса полуфабриката</i>	Биточки рубленые из птицы	25-88
Сборник в дошк.орг.по УР	84	50	Калорийность-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5, ВитаминА-10, ВитаминС-25 <i>Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Капуста белокоч.свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Морковь</i>	Капуста тушеная	5-10
Сборник в дошк.орг.по УР	216	100	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, ВитаминА-17, ВитаминС-17, ВитаминРР-1 <i>Картофель, Молоко пастер.2.5 жирн. , Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Картофельное пюре	9-31
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-63
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-40
Сб.рец.2004г.М осква	631	150	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-11 <i>Сахар-песок, Лимонная кислота, Мандарины, Яблоки, Вода</i>	Компот из свежих плодов	7-33
<b>Итого за Обед</b>					<b>65-74</b>
<b>Полдник-12 комплекс Дсад</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	71	60/1/2	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-4, ВитаминА-31, ВитаминС-6 <i>Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук репчатый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Яйцо, Зелень п-ф</i>	Винегрет овощной с яйцом	9-77
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	216	80/10	Калорийность-190, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-1, ВитаминА-179 <i>Яйцо, Масло растительное, Молоко пастер.2.5 жирн. , Соль поваренная пищевая, Масса омлетной смеси, Сыр голландский</i>	Омлет с сыром	22-69
Сборник в дошк.орг.по УР	261	200	Калорийность-37, Углеводы-9 <i>Сахар-песок, Чай черный, Вода</i>	Чай с сахаром.	0-84
Сборник в дошк.орг.по УР	250/1	45	Калорийность-9, Углеводы-8 <i>Мандарины, Сахар-песок</i>	Мандарины.	10-01
<b>Итого за Полдник</b>					<b>43-31</b>
<b>Итого за день</b>					<b>155-36</b>



Зав. директора

Ходырева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.реп.2004г.М осква	642	50/200	Калорийность-589, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-58, ВитаминА-28, ВитаминС-5, ВитаминРР-6 Масо п/ф (кури.), Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Кушмн целый, Приправы, Масса тушеного мяса, Масса риса и овощей	Плов из птицы.	61-26
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный,	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.реп.2004г.М осква	705	150	Калорийность-102, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-150 Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Напиток из плодов шиповника	7-63
<b>Итого за Обед</b> Калорийность-782, Белки-23, Жиры-33, Углеводы-100, ВитаминА-28, ВитаминС-155, ВитаминРР-6					<b>72-31</b>
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.реп.2004г.М осква	139	200/10	Калорийность-148, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминА-5, ВитаминС-9, ВитаминРР-2 Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпльга потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	16-59
Сб.реп.2004г.М осква	642	50/200	Калорийность-589, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-58, ВитаминА-28, ВитаминС-5, ВитаминРР-6 Масо п/ф (кури.), Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Кушмн целый, Приправы, Масса тушеного мяса, Масса риса и овощей	Плов из птицы.	61-26
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный,	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.реп.2004г.М осква	705	150	Калорийность-102, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-150 Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Напиток из плодов шиповника	7-63
<b>Итого за Обед</b> Калорийность-930, Белки-30, Жиры-39, Углеводы-116, ВитаминА-34, ВитаминС-165, ВитаминРР-8					<b>88-90</b>



Директор

Чугалас А.Х.

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер Никитина Т.В.





## среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-8комплекс (1-4 кл. полный день)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	97	20	Калорийность-75, Белки-5, Жиры-6, ВитаминА-42	Сыр голланд. порциями	17-72
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-281, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-40, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	22-62
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84
		60/шт.	Калорийность-256, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-43, ВитаминА-6	Печенье сахарное	11-02
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком	14-48
			Какао-порошок, Молоко пастер.2.5 жирн., Сахар-песок, Вода		
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>72-88</b>
<b>Обед-8комплекс (1-4 кл. полный день)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	20-78
			Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы		
Сб.рец.2004г.М осква	642	50/200	Калорийность-589, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-58, ВитаминА-28, ВитаминС-5, ВитаминРР-6	Плов из птицы.	61-26
			Мясо п/ф (куриц), Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Кушанье цельный, Приправы, Масса тушеного мяса, Масса риса и овощей		
Сб.рец.2004г.М осква	576	60	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминА-1, ВитаминС-15	Помидоры свежие	25-69
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	705	150	Калорийность-102, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-150	Напиток из плодов шиповника	7-63
			Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода		
<b>Итого за Обед</b>					<b>118-78</b>
<b>Полдник-8комплекс (1-4 кл. полный день)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	366	100/20	Калорийность-272, Белки-23, Жиры-4, Углеводы-35, ВитаминА-25, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Запеканка творожная с пovidлом	57-99
			Сухари панировочные, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Творог н/ж, Сметана, Яйцо, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Крупа манная, Повидло		
Сборник в дошк.орг.по УР	268	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый.	13-47
		120/шт.	Белки-1, Углеводы-16	Мандарины	38-01
<b>Итого за Полдник</b>					<b>109-47</b>
<b>Итого за день</b>					<b>300-93</b>
					Калорийность-2 251, Белки-82, Жиры-77, Углеводы-334, ВитаминА-2 788, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-193, ВитаминРР-12

Директор

Чугалас А.Х.

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер Викитина Т.В.



среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-30, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1  Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа ячневая, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каши ячневая на молоке с маслом сливочным	17-02
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84
Сб.рец.2008 Ижевск	149	160	Калорийность-116, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-20, ВитаминА-16, ВитаминС-1  Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода	Какао с молоком	11-61
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-457, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-77, ВитаминА-61, ВитаминС-2, ВитаминРР-1		<b>35-47</b>
<b>Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2  Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпята потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	20-78
Сб.рец.2004г.М осква	642	50/200	Калорийность-589, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-58, ВитаминА-28, ВитаминС-5, ВитаминРР-6  Мясо п/ф (куриц.), Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Рис пропаренный, Чеснок, Соль поваренная пищевая., Кушан целый, Приправы, Масса тушеного мяса, Масса риса и овощей	Плов из птицы.	61-26
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	705	150	Калорийность-102, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-150  Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Напиток из плодов шиповника	7-63
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-967, Белки-31, Жиры-41, Углеводы-120, ВитаминА-35, ВитаминС-167, ВитаминРР-8		<b>93-09</b>
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 424, Белки-44, Жиры-52, Углеводы-196, ВитаминА-95, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-169, ВитаминРР-10		<b>128-56</b>

Директор



Чугалас А.Х.

Зав.производством

*[Handwritten signature]*

Казакова Л.В.

Бухгалтер

*[Handwritten signature]* Никитина Т.В.



## среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Обед-1комплекс (5-11 кл.)</b>					
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, Витамина-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода, Зелень п-ф</i>	Уха со взбитым яйцом	27-26
Сб.рец.2004г.М осква	451	100	Калорийность-203, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-16, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката</i>	Шницель рубленый.	72-82
Сб.рец.2004г.М осква	515	180	Калорийность-291, Белки-17, Жиры-6, Углеводы-42, Витамина-25, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 <i>Горох, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное, Вода</i>	Гороховое пюре	12-36
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Компот из смеси сухофруктов	7-56
<b>Итого за Обед</b>					<b>124-28</b>
<b>Обед-2комплекс (5-11 кл.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	451	100	Калорийность-203, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-16, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката</i>	Шницель рубленый.	72-82
Сб.рец.2004г.М осква	515	180	Калорийность-291, Белки-17, Жиры-6, Углеводы-42, Витамина-25, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 <i>Горох, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное, Вода</i>	Гороховое пюре	12-36
Сб.рец.2004г.М осква	100	60	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	18-27
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Компот из смеси сухофруктов	7-56
<b>Итого за Обед</b>					<b>115-29</b>
<b>Обед-3комплекс (5-11 кл.)</b>					
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, Витамина-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода, Зелень п-ф</i>	Уха со взбитым яйцом	27-26
Сб.рец.2004г.М осква	451	100	Калорийность-203, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-16, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката</i>	Шницель рубленый.	72-82
Сб.рец.2004г.М осква	515	180	Калорийность-291, Белки-17, Жиры-6, Углеводы-42, Витамина-25, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 <i>Горох, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное, Вода</i>	Гороховое пюре	12-36
Сб.рец.2004г.М осква	100	60	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	18-27
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Компот из смеси сухофруктов	7-56
<b>Итого за Обед</b>					<b>142-55</b>
<b>Завтрак-9комплекс 5кл-11кл</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	97	30	Калорийность-113, Белки-7, Жиры-9, ВитаминА-63	Сыр голланд порциями	26-58
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-313, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-44, Витамина-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2.5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	23-80
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-82
Сб.рец.2004г.М осква	692	200	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-23, Витамина-20, ВитаминС-1 <i>Кофейный напиток, Молоко пастер.2.5 жирн., Сахар-песок</i>	Кофейный напиток с молоком	15-66
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>72-86</b>

Директор

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м/д.1 корп.)</u>					
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода, Зелень п-ф	Уха со взбитым яйцом	27-26
Сб.рец.2004г.М осква	515	200	Калорийность-324, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-46, ВитаминА-28, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 Горох, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Вода	Гороховое пюре	13-73
Сб.рец.2004г.М осква	100	65	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	Огурцы свежие	19-79
Сб.рец.2008 Ижевск	50 153	50 200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 Сахарозесок, Сухофрукты, Вода	Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	4-28 7-56
<b>Итого за Обед</b>			<b>Калорийность-703, Белки-30, Жиры-12, Углеводы-120, ВитаминА-68, ВитаминВ1-1, ВитаминС-23, ВитаминРР-4</b>		<b>72-62</b>

Директор



Чугалов А.Х.

Зав.производством

*Handwritten signature*

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

*Handwritten signature*

Никитина Т.В.





среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</b>					
Сб.рец.2004г.Москва	97	15	Калорийность-56, Белки-4, Жиры-5, ВитаминА-32	Сыр голланд порциями	13-29
Сб.рец.2004г.Москва	302	150/7,5	Калорийность-235, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	17-91
		40	Молоко пастер.2,5 жирн. . Сахар-песок. Соль поваренная пищевая. Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Батон	5-46
Сб.рец.2004г.Москва	692	150	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, ВитаминА-15, ВитаминС-1	Кофейный напиток с молоком	11-74
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-494, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72, ВитаминА-91, ВитаминС-2, ВитаминРР-1		<b>48-40</b>
<b>Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</b>					
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Уха со взбитым яйцом	27-26
Сб.рец.2004г.Москва	451	60	Калорийность-122, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминРР-2	Шницель рубленый .	43-86
		5	Мясо говядина пауф.заморож.в блоках для дет.питания, Сахари натуральные, Хлеб пшеничный, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Вода, Приправы, Масса полуфабриката	Гороховое пюре	9-61
Сб.рец.2007г.Москва	515	140	Калорийность-227, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-32, ВитаминА-20, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-1	Хлеб пшеничный	3-42
		40	Горох, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Вода	Компот из смеси сухофруктов	7-56
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1		
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-698, Белки-34, Жиры-14, Углеводы-110, ВитаминА-59, ВитаминВ1-1, ВитаминС-18, ВитаминРР-5		<b>91-71</b>
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1192, Белки-49, Жиры-30, Углеводы-181, ВитаминА-150, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-20, ВитаминРР-6		<b>140-11</b>



Директор

Чугаева А.

Зав. производством

Захарникова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.